



2023

Programmheft



Bürgerhaus Lokstedt
Kulturelles Stadtteilzentrum

Inhalt

3	Inhalt / Impressum
4	Editorial
6	Kurse
7	Malen und Zeichnen
8	Sprachen lernen
9	Singen
10	Gesundheit
12	Veranstaltungen
13	Veranstaltungen im Überblick
15	Termine
16	Kunst
19	Musik
22	Kulturelles
24	Unterwegs
26	Vorträge & Gespräche
28	Bürgerhaus for KIDS
30	PartnerInnen
32	Vermietungen
34	Wir im Bürgerhaus
36	Informationen
38	WerbepartnerInnen
47	Beitrittserklärung

Impressum

Redaktion	Mechthild Führbaum, Willmar Sting, Norbert Ellert, Christin Döring
Gestaltung	Beate Pietrek
Herausgeber	Bürgerhaus Lokstedt
Kontakt	Christin Döring Telefon (040) 56 52 12 www.buergerhaus-lokstedt.de info@buergerhaus-lokstedt.de



Liebe Freunde und liebe Freundinnen unseres Bürgerhauses Lokstedt,

ein neues Jahr, ein neues Programmheft. Was erwartet Sie? Natürlich all die Kurse und Veranstaltungen, die wir seit Jahren mit großem Erfolg hier bei uns durchführen. In diesem Jahr wagen wir uns aber auch an Neues. Die Welt hat sich verändert, so manches verlangt von uns andere Wege zu gehen und auf das eine oder andere zu verzichten. Wie sicher kann man überhaupt noch sein? Und was muss vielleicht anders werden? Diese Gedanken haben dazu geführt zwei Vortragsreihen in unser Programm zu nehmen:

Die Hoffnungen Unserer Zeit, eine Reihe von drei Vorträgen in Kooperation mit der Evangelischen Kirche Lokstedt und **Gesundheit im Alltag**, vier Informationsabende mit anschließender Gesprächsrunde.

Und wir wollen der Stimme einen Klang geben. Gemeinsam mit der Kita Käptn Kaninchen, dem neuen Kindergarten in unserem Haus, soll es ein Familiensingen geben.

Mit Jung und Alt, Klein und Groß, mit und ohne Stimme werden wir unseren Garten in ein musikalisches Studio verwandeln. Es soll einfach Spaß machen.



Dies alles schaffen wir nicht alleine, dazu braucht es Partner, aber die haben wir. Dies und vieles mehr werden Sie entdecken, wenn Sie durch unser neues Heft gehen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei und freue mich auf ein Wiedersehen im Neuen Jahr.

Ihre Mechthild Führbaum
Im Januar 2023

Kurse

Unser Kursangebot richtet sich an alle, die große Lust haben, in einer kleinen Gruppe Sprachen zu erlernen und zu vertiefen, ihr künstlerisches Talent auszubauen und die Beweglichkeit von Körper und Geist zu steigern.

Dafür melden Sie sich bitte unter der Nennung der jeweiligen Kursnummer telefonisch unter 56 52 12 oder per Mail an info@buergerhaus-lokstedt.de an. Neueinsteigern bieten wir die Möglichkeit, den Kurs in einer kostenlosen Schnupperstunde kennenzulernen. Die Kursdauer und die Kursgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.



Malen und Zeichnen

K03 Malen für Erwachsene

Do 10:00 – 12:00 Uhr

mit Joerg Kilian

Der Grafikdesigner Joerg Kilian unterrichtet Zeichnen mit Bleistift – für Anfänger und Fortgeschrittene. Auch Kugelschreiber, Farbstifte, Pastell, Aquarell und Acryl werden verwendet.

K03.a	8 mal	12.1. – 2.3.	EUR 88,-/104,-
K03.b	8 mal	23.3 – 11.5.	EUR 88,-/104,-
K03.c	7 mal	25.5. – 6.7.	EUR 77,-/91,-
K03.d	7 mal	31.8. – 12.10.	EUR 77,-/91,-
K03.e	7 mal	2.11. – 14.12.	EUR 77,-/91,-

Bridge

Bridge-Treff

Mi 10:00 – 13:00 Uhr

mit Alfred Ronne und Freigang Müller

Start 11. Januar, EUR 3,-

Interessierte Bridge-Spieler treffen sich regelmäßig zum gemeinsamen Spiel im Bürgerhaus Lokstedt.

Brigde-Café

So 8. Januar 14:00 Uhr

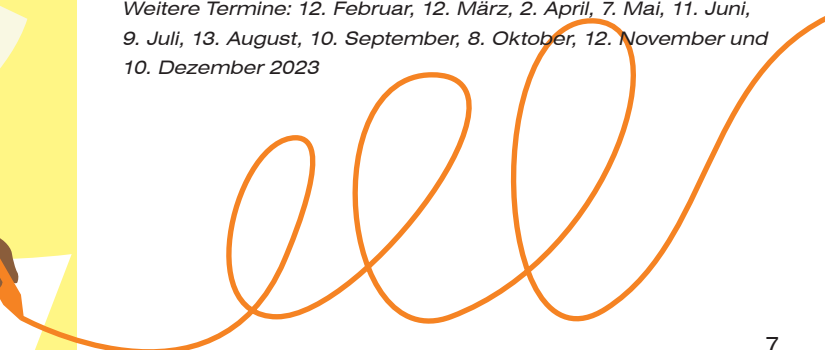
mit Freigang Müller

Bei der monatlichen Veranstaltung sind Gäste als MitspielerInnen herzlich willkommen.

Eintritt EUR 10,-

Anmeldung unter Tel. (040) 55 76 08 88 erforderlich

Weitere Termine: 12. Februar, 12. März, 2. April, 7. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 13. August, 10. September, 8. Oktober, 12. November und 10. Dezember 2023



Sprachen lernen

K05 Englisch – Konversation

Do 16:30 – 18:00 Uhr

mit Christine Verg

Join the course and you'll be reading all kinds of texts, occasionally be going to the cinema or theatre, revising some grammar and be talking about everything under the sun.

K05.a	8 mal	12.1. – 2.3.	EUR 88,- / 104,-
K05.b	8 mal	23.3 – 11.5.	EUR 88,- / 104,-
K05.c	7 mal	25.5. – 6.7.	EUR 77,- / 91,-
K05.d	7 mal	31.8. – 12.10.	EUR 77,- / 91,-
K05.e	7 mal	2.11. – 14.12.	EUR 77,- / 91,-

K06 Spanisch – Grundkenntnisse I

Mo 19:00–20:30 Uhr

mit Néstor Morales Flores

Der Kurs ist für jeden geeignet, der mit Vorkenntnissen Spanisch von einem Muttersprachler aus Argentinien lernen möchte.

K06.a	8 mal	9.1. – 27.2.	EUR 88,- / 104,-
K06.b	6 mal	20.3. – 8.5.	EUR 66,- / 78,-
K06.c	7 mal	22.5.-10.7.	EUR 77,- / 91,-
K06.d	7 mal	28.8. – 9.10.	EUR 77,- / 91,-
K06.e	8 mal	30.10. – 18.12.	EUR 88,- / 104,-

K07 Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse II

Di 18:30 – 20:00 Uhr

mit Néstor Morales Flores

Für alle, die mit Lust und Leidenschaft in die spanische Sprache und Kultur eintauchen möchten. Ausreichende Vorkenntnisse sind erforderlich!

K07.a	8 mal	10.1. – 28.2.	EUR 88,- / 104,-
K07.b	8 mal	21.3. – 9.5.	EUR 88,- / 104,-
K07.c	8 mal	23.5. – 11.7.	EUR 88,- / 104,-
K07.d	6 mal	29.8. – 10.10.	EUR 66,- / 78,-
K07.e	7 mal	7.11. – 19.12.	EUR 77,- / 91,-

K09 Italienisch

Mi 19:30 – 21:00 Uhr

mit Francesca Farinella

Italienische Muttersprachlerin unterrichtet ihre Sprache und Kultur auf Fortgeschrittenen-Niveau (C1/ C2). Sie machen Konversation, lesen oder schreiben Texte und besprechen grammatikalische Regeln.

K09.a	8 mal	11.1. – 1.3.	EUR 88,- / 104,-
K09.b	8 mal	22.3. – 10.5.	EUR 88,- / 104,-
K09.c	8 mal	24.5. – 12.7.	EUR 88,- / 104,-
K09.d	7 mal	30.8. – 11.10.	EUR 70,- / 91,-
K09.e	8 mal	1.11. – 20.12.	EUR 88,- / 104,-

Sprache im Alltag

Gesprächsrunde auf Deutsch für erwachsene Migranten, mit Sprachbrücke-Hamburg e.V.

Mo 11:15 – 12:45 Uhr

In Gesprächen und kleinen Exkursionen wird der alltägliche Gebrauch der deutschen Sprache gefördert. Die Gesprächsrunde erweitert und festigt den Wortschatz, gibt Orientierungshilfe sowie Einblicke in die deutsche Kultur. Die Themen wechseln monatlich und orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.

kontakt@sprachbruecke-hamburg.de,

Telefon (040) 2847 8998

Start 9. Januar 2023, kostenfrei

Singen

Klingende Brücke

Fr 20. Januar 19:30 Uhr

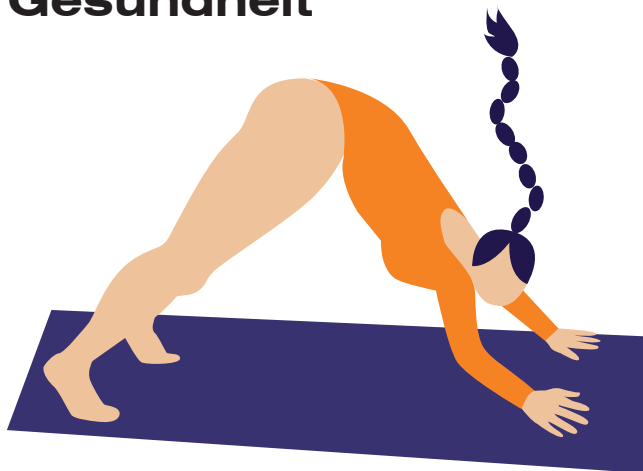
Der Chor pflegt und fördert das Verstehen und Singen europäischer Volkslieder in der Originalsprache.

Teilnahme auf Spendenbasis, Infos und Anmeldung bei Ulrich Staets unter Tel. (040) 55 89 20 65

Weitere Termine: 10. Februar, 10. März, 21. April,

12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 8. September, 13. Oktober,

10. November, 8. Dezember 2023



K10 Hatha-Yoga Kurs I

Di 18:00–19:30 Uhr

mit Ursula Striepe

Durch Yoga dem Rücken Gutes tun, Entspannung erfahren, Beweglichkeit erhalten, zu sich selbst finden, neue Kraft schöpfen – durch Übungen das körperliche und seelische Wohlbefinden fördern.

K10.a	8 mal	10.1. – 28.2.	EUR 88,- / 104,-
K10.b	7 mal	14.3. – 9.5.	EUR 77,- / 91,-
K10.c	8 mal	23.5. – 11.7.	EUR 88,- / 104,-
K10.d	6 mal	29.8. – 10.10.	EUR 66,- / 78,-
K10.e	7 mal	7.11. – 19.12.	EUR 77,- / 91,-

K11 Hatha-Yoga Kurs II

Di 19:45–21:15 Uhr

mit Ursula Striepe

Durch Yoga dem Rücken Gutes tun, Entspannung erfahren, Beweglichkeit erhalten, zu sich selbst finden, neue Kraft schöpfen – durch Übungen das körperliche und seelische Wohlbefinden fördern.

K11.a	8 mal	10.1. – 28.2.	EUR 88,- / 104,-
K11.b	7 mal	14.3. – 9.5.	EUR 77,- / 91,-
K11.c	8 mal	23.5. – 11.7.	EUR 88,- / 104,-
K11.d	6 mal	29.8. – 10.10.	EUR 66,- / 78,-
K11.e	7 mal	7.11. – 19.12.	EUR 77,- / 91,-

K12 Qi Gong am Abend Kurs I

Mo 19:15–20:15 Uhr

mit Thorsten Dargen

Einfache Übungen in Bewegung oder auch im Sitzen zum Entspannen und zu sich kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dicke/rutschfeste Socken werden empfohlen.

K12.a	8 mal	9.1. – 27.2.	EUR 88,- / 104,-
K12.b	4 mal	20.3. – 8.5.	EUR 44,- / 52,-
K12.c	6 mal	22.5. – 10.7.	EUR 66,- / 78,-
K12.d	6 mal	24.7. – 28.8.	EUR 66,- / 78,-
K12.e	7 mal	6.11. – 18.12.	EUR 77,- / 91,-

K13 Qi Gong am Abend Kurs II

Mo 20:30–21:30 Uhr

mit Thorsten Dargen

Einfache Übungen in Bewegung oder auch im Sitzen zum Entspannen und zu sich kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dicke/rutschfeste Socken werden empfohlen.

K13.a	8 mal	9.1. – 27.2.	EUR 88,- / 104,-
K13.b	4 mal	20.3. – 8.5.	EUR 44,- / 52,-
K13.c	6 mal	22.5. – 10.7.	EUR 66,- / 78,-
K13.d	6 mal	24.7. – 28.8.	EUR 66,- / 78,-
K13.e	7 mal	6.11. – 18.12.	EUR 77,- / 91,-

K14 Yoga für Teens

Mi 17:30–18:30 Uhr

mit Dörte Balschun

Wir praktizieren Yoga, um auf die täglich neuen Herausforderungen gelassen reagieren zu können. Ohne Stress, ohne Leistungsdruck, ohne Vergleiche. Yoga passt sich an Dich an. Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

K14.a	8 mal	11.1. – 1.3.	EUR 88,- / 104,-
K14.b	8 mal	22.3. – 10.5.	EUR 88,- / 104,-
K14.c	8 mal	24.5. – 12.7.	EUR 88,- / 104,-
K14.d	7 mal	30.8. – 11.10.	EUR 77,- / 91,-
K14.e	8 mal	1.11. – 20.12.	EUR 88,- / 104,-

Veranstaltungen

Wir laden Sie ein zu einem abwechslungsreichen Programm mit vielen kulturellen Highlights. Fest geplant sind schon viele Lesungen, Konzerte, Ausstellungen und Führungen. Unsere Webseite und unser Newsletter halten zudem immer noch die eine oder andere Überraschung für Sie bereit.

Jeder ist bei uns herzlich willkommen – ob Mitglied oder nicht. Dafür melden Sie sich bitte telefonisch unter 56 52 12 oder per Mail an info@buergerhaus-lokstedt.de an, damit wir Sie verbindlich auf die Teilnehmerliste setzen können. Sie erhalten von uns eine Bestätigung Ihrer Anmeldung, Eintrittskarten vergeben wir nicht. Bitte zahlen Sie Ihren Eintritt nur an der Abendkasse. Bei weiteren Fragen kommen Sie gern auf uns zu.
Wir freuen uns auf Sie!



Sa 11. Feb 15 Uhr	Sing Sang Song: Die Familien-Ausgabe mit der musikKUNSTSchule und Kita Käptn Kaninchen
Sa 25. Feb 15 Uhr	Druckwerkstatt für Kinder und Familien mit Nadia Malverti
So 26. Feb 11 Uhr	Kleines Morgenkonzert der musikKUNSTschule
Fr 3. Mrz 19 Uhr	Ausstellungseröffnung: rechtfertigungen mit Werken von Anna Clarks
Fr 24. Mrz 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Herzinfarkt mit Dr. Navina Nasser
So 26. Mrz 11 Uhr	Kunst mit Frühstück: Franz Marc mit Veronika Kranich
Fr 31. Mrz 19 Uhr	Rassismus in Deutschland Vortrag und Gespräch mit Dr. Cihan Sinanoğlu
Fr 14. Apr 19 Uhr	Lokstedter Abend
Do 20. Apr 16 Uhr	Führung Künstlerhaus Sootbörn
Fr 21. Apr 19 Uhr	Die Hoffnungen Unserer Zeit: Ist Frieden möglich?
Sa 22. Apr	Kinderflohmarkt mit der Kita Käptn Kaninchen
Do 4. Mai 17 Uhr	Führung KEBAP: Das KulturEnergieBunkerAltonaProjekt
Fr 5. Mai 19 Uhr	4. Lokstedter Lesebühne
Do 11. Mai 19 Uhr	Ausstellungseröffnung: Kompostierung mit Werken von Dr. Sabine Dührsen
Fr 2. Jun 19 Uhr	Wortrausch: Leben - Lieben - Humor Lesung mit László Ková
So 4. Jun 11 Uhr	Kunst mit Frühstück: Frida Kahlo mit Veronika Kranich
Fr 9. Jun 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Bluthochdruck mit Dr. Navina Nasser
Fr 16. Jun 19 Uhr	Konzert Vicente Patiz
Fr 23. Jun	Lokstedter Tauschtag mit der Zukunftswerkstatt Lokstedt und dem Gymnasium Corveystraße

Fr 23. Jun 19 Uhr	3. Lokstedter Lesetage: Mad Moms und die komische Frau ohne Kind
So 2. Jul 15 Uhr	Kunstauktion im Bürgerhaus
Fr 7. Jul 19 Uhr	Hannes Wader & Reinhard Mey zur Ehre Konzert mit Michael Kühn
Sa 26. Aug 15 Uhr	Führung in der Johannisloge
So 27. Aug 11 Uhr	Moin Hamburg Eine Lesereise mit Inga Marie Ramcke
Fr 1. Sep 19 Uhr	Die Hoffnungen Unserer Zeit: Die Kraft der Hoffnung
Sa 9. Sep 15 Uhr	Sing Sang Song: Die Familien-Ausgabe mit der musikKUNSTSchule und Kita Käptn Kaninchen
Fr 15. Sep 14 Uhr	Parking Day in der Grellckstraße mit der Zukunftswerkstatt Lokstedt
Sa 16 Sep 13 Uhr	Lokstedt Rallye mit dem Bündnis für Familie Lokstedt
So, 17. Sep 11 Uhr	Klassische Musik aus Südamerika Konzert mit Hernán Vega Cevallos und Martín Torres-Godoy
Fr 22. Sep 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Demenz mit Dr. Navina Nasserí
So 24. Sep 11 Uhr	Kunst mit Frühstück: Egon Schiele mit Veronika Kranich
Fr 29. Sep 19 Uhr	Allgemeine Realitätstheorie mit Heinz Klever
Fr 6. Okt 19 Uhr	Ausstellungseröffnung: Edward Hopper, Hockney und mehr... Kopie vs. Original mit Werken von Gisela Clemens
So 5. Nov 11 Uhr	Über die Liebe und den Frieden Konzert mit A Mekhaye
Fr 17 Nov 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Diabetes mit Dr. Navina Nasserí
Sa 18. Nov 15 Uhr	Magic Paper - Minibücher Ein Kreativnachmittag mit Antje von Stemm
Fr 24. Nov 19 Uhr	Die Hoffnungen Unserer Zeit: Glaube und Hoffnung

Termine

**Do, 9. Februar 19:00 Uhr + Do, 8. Juni 19:00 Uhr +
Do, 2. November 19:00Uhr**
Öffentliche Vorstandssitzungen
des Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Fr, 28. April 19:00 Uhr
Mitgliederversammlung des
Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Mi, 22. November
Vollversammlung der Zukunftswerkstatt Lokstedt



Das Bürgerhaus Lokstedt
wird gefördert durch:


Hamburg | Bezirksamt
Eimsbüttel



Anna Clarks

Fr, 3. März 19:00 Uhr

**Ausstellungseröffnung: rechtfertigungen
mit Malereien, Fotografien, Filme und Texte
von Anna Clarks**

Anna Clarks beschäftigt sich mit dem Dazwischen, zwischen den Zeilen, dem pschhhht, sei mal eben leise. Mit dem ›Was ist denn mit dir passiert?‹ und dem Zugeständnis von Veränderbarkeit. Innerhalb der intermedialen Ausstellung soll es einen Raum geben, um darüber zu reden, eigene Zwischenzeilen zu teilen und gemeinsam dort zu zu sein, wo man sich rechtfertigen darf, aber nicht muss. Arbeitsschwerpunkte der Künstlerin liegen in der Auseinandersetzung von Körperlichkeit | performativen Darstellung und das Einbeziehen von Menschen in ihre Arbeit.

Eintritt frei, hängt bis zum 30. April 2023

So, 26. März 11:00 Uhr

**Kunst mit Frühstück: Franz Marc
mit Veronika Kranich**

Franz Marc (1880-1916) war ein bedeutender Maler des Expressionismus in Deutschland und Mitglied der Künstlergruppe „Der blaue Reiter“. Bekannt ist er vor allem wegen seiner farbigen Tierdarstellungen. Wie sein enger Freund August Macke fiel auch Marc im 1. Weltkrieg. Das und noch viel mehr Wissens- und Sehenswertes bringt uns die Hamburger SchauspielerIn und Moderatorin Veronika

Kranich in ihrem Vortrag näher. Dazu gibt es ein kleines Frühstück.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich

Do, 11. Mai 19:00 Uhr

**Ausstellungseröffnung: Kompostierung
mit Werken von Dr. Sabine Dührsen**

Die 1951 in Hamburg geborene Künstlerin hat sich in den letzten Jahren mit dem Thema »Wiederverwertung« beschäftigt. Dabei haben sie die natürlichen Prozesse des Verwesens und Vermoderns, der Kompostierung, interessiert. Details dieser Prozesse stellt sie bildnerisch auf Leinwand dar mit einer Mischtechnik aus Acryl und Walnussschalentinte. Ihr geht es dabei um die natürliche Schönheit dieser Vorgänge. Bei allen Bildern handelt es sich um ganz konkret Bäume oder Holzteile, die sie gefunden hat.

Eintritt frei, hängt bis zum 29. Juni 2023

So, 4. Juni 11:00 Uhr

**Kunst mit Frühstück: Frida Kahlo
mit Veronika Kranich**

Frida Kahlo (1907-1954) war die bedeutendste Malerin Mexikos. Ein schlimmer Unfall in jungen Jahren brachte sie zur Malerei, in der sie ihr Leiden verarbeitete. Sie bezeichnet sich selbst als Realistin, nicht als Surrealistin, da sie ihre eigene Wirklichkeit malte und keine Träume. Der Tod war immer gegenwärtig. Dennoch war ihr Lebensmotto »Viva la vida!«. Veronika Kranich nähert sich der außergewöhnlichen Persönlichkeit in einer beeindruckenden szenischen Lesung. Ein kleines Frühstück rundet das Kunsterlebnis ab.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich

So, 2. Juli 15:00 Uhr

Kunstauktion

Jahr um Jahr finden spannende Ausstellungen im Bürgerhaus statt. Oft schenken uns die KünstlerInnen ein Werk für das Haus. Und so haben sich mit der Zeit viele kleine und große Schätze angesammelt, die nun neue BesitzerInnen suchen. Mit dem Erlös wird die Arbeit des Bürgerhauses unterstützt.

Eintritt frei Nähere Infos über www.buergerhaus-lokstedt.de



Gisela Clemens

So, 24. September 11:00 Uhr

Kunst mit Frühstück: Egon Schiele mit Veronika Kranich

Die Hamburger Schauspielerin und Moderatorin Veronika Kranich stellt den österreichischen Künstler Egon Schiele (1890–1918) vor. Er zählt neben Gustav Klimt und Oskar Kokoschka zu den bedeutendsten Künstlern der Wiener Moderne. Sein Malstil ist expressionistisch. Er gilt als „Enfant terrible“ der österreichischen Kunst und reagierte auf den Schönheitskult der etablierten Wiener Maler mit einer Ästhetik des Hässlichen. Erfahren Sie noch viel mehr bei dem großartigen Vortrag mit einem kleinen Frühstück.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich

Fr, 6. Oktober 19:00 Uhr

Ausstellungseröffnung: Edward Hopper, David Hockney und mehr... Kopie versus Original mit Werken von Gisela Clemens

Eine gelungene Kopie ist immer auch ein Original und damit unverwechselbar. Die Malerin Gisela Clemens stellt in dieser Ausstellung ihre Lieblingskünstler vor. Werke nah am Original und doch mit eigener Ausstrahlung laden Sie zur Betrachtung ein.

Eintritt frei, hängt bis zum 3. Dezember 2023

Sa, 11. Februar 15:00–17:00 Uhr

Sing Sang Song: Die Familien-Ausgabe

Große und kleine Menschen sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Singen und Beisammensein mit uns, dem Bürgerhaus Lokstedt, der Kita Käptn Kaninchen und der musikKUNSTschule. Unter der Leitung von Biggi Krebs und Martín Torres-Godoy schmettern wir Lieblingslieder und musizieren mit einfachen Instrumenten.

Eintritt frei Anmeldung erforderlich

So, 26. Februar 11:00 Uhr

Ein kleines Morgenkonzert mit SchülerInnen der musikKUNSTschule

Die SchülerInnen möchten euch zeigen, was man bei den LehrerInnen der musikKUNSTschule alles lernen kann. Nach dem kleinen Schülerkonzert gibt's Kaffee, Kakao und Kuchen und wir können ein bisschen miteinander plaudern. Wir freuen uns euch kennenzulernen und an diesem Morgen gemeinsam die Musik zu feiern!

Eintritt EUR 5,- Freier Eintritt für Kinder Anmeldung erforderlich

Fr, 16. Juni 19:00 Uhr

Konzert Vicente Patiz

Der Magier rasanter, verzauberter Kompositionen ist wieder unser Gast. Mit einer charmanten und hochgradig kurzweiligen Mischung von Klanglandschaften und virtuosen Instrumentals entführt uns der vielfach preisgekrönte Gitarrenzauberer auf eine spannende Safari rund um den Globus. Seine Abenteuerreisen, ein Konzertweltrekord und mittlerweile über 2000 Konzerte liefern Inspiration für einen unvergesslichen Konzertmoment.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich





Martin Torres-Godoy

Fr, 7. Juli 19:00 Uhr

Hannes Wader & Reinhard Mey zur Ehre Ein Konzert mit Michael Kühl

Auf vielfachen Wunsch ist Michael Kühl wieder in unserem Programm. Er kommt wieder mit seiner Hommage an Hannes Wader & Reinhard Mey. Geboten wird ein besinnliches Konzert mit den schönsten Werken der beiden. Mit stilsicherer Interpretation bringt Michael Kühl deren Lieder zur Gitarre auf die Bühne – so, wie man es von den Originalen kennt: Politisch, sentimental und unangepasst. Deja-vu-Erlebnisse sind garantiert.

Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,- Anmeldung erforderlich

Sa, 9. September 15:00–17:00 Uhr

Sing Sang Song: Die Familien-Ausgabe

Große und kleine Menschen sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Singen und Beisammensein mit uns, dem Bürgerhaus Lokstedt, der Kita Käptn Kaninchen und der musikKUNSTschule. Unter der Leitung von Biggi Krebs und Martín Torres-Godoy schmettern wir Lieblingslieder und musizieren mit einfachen Instrumenten.

Eintritt frei Anmeldung erforderlich



A Mekhaye

So, 17. September 11:00 Uhr

Klassische Musik aus Südamerika Ein Konzert mit Hernán Vega Cevallos (Saxofon) und Martín Torres-Godoy (Klavier)

Hernán Vega Cevallos und Martín Torres-Godoy, beide aus Ecuador, haben sich während ihres Studiums am Johannes Brahms Konservatorium Hamburg kennengelernt. Nun arbeiten sie seit Jahren zusammen in der musikKUNSTschule Hamburg als Dozenten für Holzblasinstrumente bzw. Klavier. Lassen Sie sich von den beiden Musikern in die Klänge der Anden entführen und genießen Sie eine musikalische Reise durch Lateinamerika.

Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,- Anmeldung erforderlich

So, 5. November 11:00 Uhr

Über die Liebe und den Frieden Ein Konzert mit A Mekhaye

S'iz a Mekhaye! – Was für eine Freude! Diesen Ausruf hat sich das Hamburger Ensemble A Mekhaye zu eigen gemacht, wenn es Klezmermusik, die jiddische Hochzeits- und Tanzmusik, sowie jiddische und jüdisch-ukrainische Lieder spielt. Mal melancholisch zart, mal mit Feuer zum Tanz – so zeichnet in intensiven Bildern dieses ambitionierte Ensemble mit der aus der Ukraine stammenden Sängerin Anna Vishnevskaja seine Musik.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich



Heinz Klever

Fr, 14. April 19:00 Uhr **Lokstedter Abend**

Seit einigen Jahren unterzieht sich unser Stadtteil Lokstedt gewaltigen Veränderungen. So wandelt sich endgültig ein Dorf vor den Toren der Hansestadt zu einem Stadtteil Hamburgs. Mit Eindrücken von damals und heute wird die Entwicklung Lokstedts in den vergangenen Jahren in Bildern dokumentiert und Zeitzeugen berichten über ihre Kindheit und Begegnungen in Lokstedt. Das ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Forum Kollau.

Eintritt EUR 10,- und Mitglieder EUR 8,- Anmeldung erforderlich

Fr, 5. Mai 19:00 Uhr **4. Lokstedter Lesebühne**

Bis zu acht Hobbyautoren und -autorinnen können es kaum erwarten, ihre Texte, Geschichten und Gedichte vor einem Publikum zu präsentieren. Abwechslungsreiche Texte mit musikalischer Untermalung und nette Gäste versprechen einen kurzweiligen und unterhaltsamen Abend. Interessierte Autoren und Autorinnen melden sich bitte bei Ursula Striepe, Tel. (040) 57 76 73 oder per Mail an info@buergerhaus-lokstedt.de

Eintritt EUR 8,- Anmeldung erforderlich

Fr, 2. Juni 19:00 Uhr **Worttausch: Leben – Lieben – Humor** **Eine Lesung mit László Kovács**

Das Herz des ungarischen Dichters, Malers und Journalisten schlägt schon fast 50 Jahre in der Hansestadt, wo er lebt, liebt, schreibt und malt. Er ist Mitglied der renommierten Hamburger Autorenvereinigung. Der Lebenslauf des freischaffenden Schriftstellers, Journalisten und bildenden Künstlers ist bunt: Er war Hauptschullehrer, Wirtschaftsmanager, Hochschuldozent, Hilfsarbeiter, Arbeitsloser, Handballtrainer in der Bundesliga und 20 Jahre lang Deutschlehrer für ausländische Studenten in Hamburg. Seine Themen findet er an Alster und Elbe, im Tag und Nacht pochenden Hafen und in der ungarischen Pußta.

Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,- Anmeldung erforderlich

Fr, 23. Juni 19:00 Uhr **3. Lokstedter Lesetage:** **Mad Moms und die komische Frau ohne Kind** **Abschiedslesung mit Sabrina Schauer,** **Johanna Wack und Liefka Würdemann**

Vor neun Jahren hatten sie die erste Veranstaltung im Bürgerhaus Lokstedt, nun kommt die Abschiedslesung. Mit einem literarischen Best-Of-Cocktail starten die Mad Moms und die komische Frau ohne Kind eine Zeitreise durch die letzten Jahre. Die Autorinnen werden durch einen Abend irgendwo zwischen Kabarett, Poetry Slam und Lesung führen und dabei literarisch und emotional die Hütte abbrennen.

Eintritt frei, Spenden erwünscht Anmeldungen erforderlich

Fr, 29. September 19:00 Uhr **Allgemeine Realitätstheorie** **mit Heinz Klever von der Leipziger Pfeffermühle**

Heinz Klever kommt mit seinem aktuellen Soloprogramm. Warnhinweis: Sie können sich kranklachen. Seit gut 20 Jahren gehört er zum lebenden Inventar der Leipziger Pfeffermühle. Politisch unkorrekt, subversiv, kreuz und quer gedacht, gereimt – oder auch nicht – gesprochen und gespielt. Vor allem aber: SO GEMEIN(T)! Standpunkte zur Lage. Sketche, Songs und Parodien mit hoher Pointendichte. Dazu gibt es musikalische Satire im Stil der großen Komponisten Bernstein, Bach und Bohlen.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich



Künstlerhaus Sootbörn

Do, 20. April 16:00 Uhr

Eine Führung durch das Künstlerhaus Sootbörn

Die 1929 von Ernst und Wilhelm Langloh im Bauhaustil verwirklichte Mittelschule Sootbörn ist heute Wirkungsstätte vieler Künstlerinnen und Künstler. Dazwischen liegen viele Jahre mit spannender Geschichte. Wir laden Sie ein, das Haus, seine Historie, die KünstlerInnen und ihre Arbeit kennenzulernen und beim Besuch der Ausstellung »Shift« die Werke europäischer KünstlerInnen zu entdecken.

Eintritt frei, Spenden erwünscht Anmeldung bis zum 17. April 2023

Do, 4. Mai 17:00 Uhr

Das KEBAP: Das KulturEnergieBunkerAltona Projekt Eine Führung mit Karin M. P. Haenlein und Ralph Musielski

Die Führung durch den zukünftigen Kulturenergiebunker in Altona vermittelt einen Eindruck über den aktuellen Stand des Projekts, das in dem Zwillingbunker in der Schomburgstraße eine regenerative Wärmeezeugung und Kulturräume etablieren wird. KEBAP vereint urbane Ökologie im angrenzenden Garten mit lokaler Ökonomie und Räume für kulturellen Austausch. Noch ist der Bunker im Zustand seiner früheren Zivilschutzfunktion zu sehen.

Eintritt EUR 5,- Anmeldung bis zum 28. April 2023



KEBAP, Stadtgarten

April/Mai

Lokstedter Straßennamen

Ein Rundgang mit Ernst Christian Schütt

Lokstedt hat ca. 205 Straßen. Einige von ihnen sind sehr alt, manche erst vor wenigen Jahren entstanden. Wer oder was hinter ihren Namen steckt, erklärt der Hamburger Autor Ernst Christian Schütt auf einem kurzweiligen Rundgang durch unseren Stadtteil.

Eintritt EUR 5,- Anmeldung erforderlich

Sa, 26 August 15 Uhr

Eine Führung in der Johannisloge »Zur festen Burg an der Elbe«

Die Johannisloge feierte 2021 ihr 250 jähriges Bestehen. Sie ist eine reguläre Loge. Das bedeutet, sie ist von einer Großloge anerkannt, die ihrerseits von der »Globalen Mutterloge«, nämlich der Großloge von England, anerkannt ist. Nur reguläre Logen sind Teil der großen Bruderkette, die über den gesamten Globus verstreut sind. Als hamburgische Ordensloge haben sie das Privileg, im herrlichen Logenhaus in der Moorweidenstraße zu residieren. Was machen Freimaurer? Ist das eine geheime Gesellschaft? Kann jeder Mitglied werden?

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Moorweidenstraße 36

*Teilnehmer*innen: max. 20 Personen,*

Anmeldung bis zum 23. August 2023 erforderlich

Vorträge & Gespräche

Gesundheit im Alltag

Fr, 24. März 19:00 Uhr

Gesundheit im Alltag: Herzinfarkt

Die approbierte Ärztin und Dozentin für Berufs- und Hochschulen Dr. Navina Nasserı widmet sich in unserer neuen Vortragsreihe verschiedenen gesundheitlichen Themen. Sie beginnt mit dem Thema Herzinfarkt. Was bedeutet das eigentlich »einen Herzinfarkt haben«? Und wo spielen die Bezeichnungen »Aktuelles Koronarsyndrom« und »Chest Pain Unit« eine Rolle? Ein Vortrag zum Klären von Begriffen, Ursachen und Einblick in die aktuelle Forschung.

Eintritt EUR 5,- Anmeldung erforderlich

Fr, 9. Juni 19:00 Uhr

Gesundheit im Alltag: Bluthochdruck

»Ich habe nur ein bisschen Bluthochdruck«; kann man das wirklich so sagen? Die Auswirkungen und auslösenden Faktoren dieser sogenannten Volkskrankheit sind Teil dieses Vortrags.

Fr, 22. September 19:00 Uhr

Gesundheit im Alltag: Demenz

An diesem Abend geht es um unterschiedliche Formen von Vergesslichkeit und deren Ursprünge. Kann man sich davor schützen und vor allem: Wie lautet die Prognose?

Fr, 17. November 19:00 Uhr

Gesundheit im Alltag: Diabetes

In den vergangenen Jahren hat sich bei der Diagnose und Therapie des Diabetes Mellitus viel getan. Die Bezeichnungen der unterschiedlichen Typen haben sich verändert - die Behandlungsstrategien auch?



Dr. Med. Navina Nasserı

Die Hoffnungen Unserer Zeit

Unter dem Motto »Die Hoffnungen Unserer Zeit« starten das Bürgerhaus Lokstedt und die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde eine dreiteiligen Vortragsreihe mit verschiedenen Themen. Zu allen Themen sind hochkarätige Referentinnen und Referenten angefragt.

Veranstaltungsort: Petrus Kirche, Winfriedweg 22

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung im Bürgerhaus Lokstedt erforderlich

Fr, 21. April 19:00 Uhr

Die Hoffnungen Unserer Zeit: Ist Frieden möglich?

Fr, 1. September 19:00 Uhr

Die Hoffnungen Unserer Zeit: Die Kraft der Hoffnung

Fr, 24. November 19:00 Uhr

Die Hoffnungen Unserer Zeit: Glaube und Hoffnung



Internationale Wochen gegen Rassismus - Eimsbüttel zeigt Haltung!

Rassismus in Deutschland

Vortrag und Diskussion mit Dr. Cihan Sinanoğlu

Dr. Cihan Sinanoğlu ist Sozialwissenschaftler. Seit Oktober 2020 leitet er am DeZIM-Institut in Berlin die Geschäftsstelle des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismusmonitors (NaDiRa). Zuvor war er seit 2017 als Presse- und Öffentlichkeitsreferent bei der Türkischen Gemeinde in Deutschland e.V. tätig. Zuletzt leitete er als Geschäftsführer den Begleitausschuss der Bundeskonferenz der Migrant*innenorganisationen. Dieser veröffentlichte im September 2020 die »Anti-Rassismus Agenda 2025« mit Handlungsempfehlungen zur Bekämpfung von Rechtsextremismus und Rassismus.

Eintritt frei, Spenden erwünscht, Anmeldung erforderlich

Bürgerhaus for KIDS

Sa, 25. Februar 15:00 Uhr

Moosgummi, Pappe, Rosenkohl

Eine Druckwerkstatt mit Nadia Malverti

In diesem Workshop zeigt dir die Künstlerin Nadia Malverti, wie du witzige Figuren, Unterwasserwelten, unglaubliche Landschaften durch das Abdrucken von ausgeschnittenen Formen aus Pappe, Moosgummi und Stoff erstellen kannst. Dabei werden auch Naturmaterialien verwendet, wie Blätter und Gemüse. Papier, Stempel, Acryl- und Wasserfarben liegen schon für dich bereit. Nimm deine Freunde oder deine Eltern mit und lass dich überraschen, was alles beim Abdrucken entstehen kann. Bitte einen Schutz für die Kleidung mitbringen!
Eintritt Kinder EUR 8,- für Kinder ab 6 Jahren und Familien, Anmeldung erforderlich

So, 27. August 11:00 Uhr

Moin Hamburg

Eine Lesereise mit Inga Marie Ramcke

Carly, die Wanderratte, kommt mit dem Schiff in Hamburg an. Von hier aus ist ihre Verwandtschaft vor ewigen Zeiten ausgewandert. Nun möchte sie herausfinden, ob und wo der Rest der Familie lebt. Dabei hilft ihr die Sturmmöwe Piet. Gemeinsam mit der Autorin Inga Marie Ramcke und ihrer Handpuppe Carly gehen wir auf einen interaktiven Spaziergang durch Hamburg und entdecken dabei allerlei hamburg-typische Themen, wie Hafen, Kunst und Kultur.

Eintritt Kinder EUR 8,- für Kinder ab 6 Jahren, Anmeldung erforderlich

Sa, 18. November 15:00 Uhr

Paper Magic – Minibücher

Ein Kreativnachmittag mit Antje von Stemm

Dieser Workshop beginnt wie eine kleine Zaubershow: Antje zeigt euch einige verblüffende Tricks aus ihrem Buch PAPER MAGIC. Ihr lernt Möbius-Schleifen, Flexagons und Fingerfallen kennen. Und dann seid ihr dran, wir basteln gemeinsam etwas aus PAPER MAGIC. Heute liegt der Schwerpunkt auf kleinen Mini-Büchern aus einem Stück Papier – daraus können sogar kleine Mini Pop-up-Bücher mit kurzen Geschichten entstehen.

Eintritt Kinder EUR 8,- für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung erforderlich



PartnerInnen



Die kleine charmante **Kita Käptn Kaninchen** befindet sich im Obergeschoss des Bürgerhauses. Dort spielen, forschen und entdecken ca. 24 Kinder ab drei Jahren gemeinsam in einer Elementar-Gruppe. Der inhaltliche Schwerpunkt der Kita liegt auf musikalischer Früherziehung und ästhetischer Bildung, was insbesondere am großzügigen Atelier- und Werkstattbereich sichtbar wird. Die Kita nutzt das 1800m² große Grundstück des Bürgerhauses exklusiv und regelmäßig. Die pädagogischen Fachkräfte unternehmen mit den Kindern auch viele Ausflüge.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30–16.30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Estefania Wildemann,

Tel. (040) 552 01 361, www.kikaka.de/Anmeldung

Das **Bündnis für Familie Lokstedt** ist eine lokale Initiative im Bürgerhaus Lokstedt im Rahmen der bundesweiten Initiative des BMFSFJ. Lokales Leitbild ist die Verbesserung der Lebensgrundlagen von Familien, die Verhinderung von Ausgrenzung und die Stärkung der Integration. Die Lokstedt Rallye und Ferienaktivitäten sind Klassiker des vielfältigen Angebots für Jung und Alt. Das besondere an dem Bündnis ist der aufgebrochene Familienbegriff, der viele unterschiedliche Formen von Familie zulässt: queere Familien, Freund*innenschaften, Lebensgemeinschaften, solidarische Zusammenschlüsse und vieles mehr.

Kontakt: Anna Clarks, info@buendnisfuerfamilie-lokstedt.de, www.buendnisfuerfamilie-lokstedt.de

Die **musikKUNSTschule des Vereins zur Förderung von Musik und Kunst e.V.** bietet im Bürgerhaus Musikerziehung, Instrumentalunterricht und Ensemblefächer. Schülerinnen und Schülern aller Altersgruppen werden bezüglich der Kurs-, Instrumenten- und Lehrerwahl professionell beraten, können eine kostenlose Probestunde wahrnehmen und erhalten individuelle Förderung durch Einzelunterricht.

Kontakt: Mareike Holler, info@musikkunstschule.de, www.musikkunstschule.de

Die **Sprachbrücke-Hamburg e.V.** unterstützt die sprachliche Integration von erwachsenen Zugewanderten und bietet im Bürgerhaus kostenfreie Gesprächsrunden an. So können Menschen mit geringen Deutschkenntnissen aktiv Deutsch sprechen und verbessern. Deshalb gibt es auch keinen Unterricht, sondern Gespräche auf Deutsch in entspannter Atmosphäre unter ehrenamtlicher Leitung.

Kontakt: Annja Haehling von Lanzener, kontakt@sprachbruecke-hamburg.de

Die **Zukunftswerkstatt Lokstedt** ist eine lokale Initiative im Bürgerhaus Lokstedt und Mitglied im Zukunftsrat Hamburg e.V. Ihr zivilgesellschaftliches Engagement ist ausgerichtet auf nachhaltige Stadtteilentwicklung und Bürgerbeteiligung. Als ehrenamtlich betriebene Plattform gestaltet sie seit 2016 lokale Themen wie Mobilität, Wohnen, Infrastruktur, Nachhaltigkeit und Gemeinwohl mit.

Kontakt: Dr. Sebastian Dorsch und Dr. Uwe Reimer, info@zukunftswerkstatt-lokstedt.de, www.zukunftswerkstatt-lokstedt.de

Vermietungen

Wussten Sie schon, dass ... Sie das Bürgerhaus Lokstedt mieten können? Das Erdgeschoss des Bürgerhauses bietet einen angenehm familiären und sehr ansprechenden Rahmen für Geburtstagsfeiern vom 1. bis 111., Hochzeiten, Konfirmationen, Kommunionen oder Taufen. Auf über 100 Quadratmetern haben 45 Gäste Platz zum Feiern und Tanzen. In unserer großzügigen und modernen Küche finden Sie vom Tortenheber bis zur Geschirrspülmaschine alles, was Sie brauchen. Der Clubraum neben der Küche ist ideal, um ein Büffet zu servieren.

Zum Spielen und Frischluft schnappen eignet sich unser schöner Garten perfekt. Auch für Betriebsfeiern, Versammlungen, Workshops, Seminare oder Fortbildungen stehen Ihnen unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Beamer, mobile Leinwand, Mikrophon und Lautsprecher werden auf Wunsch bereitgestellt.



Riesiger Garten zum Spielen, Frischluft schnappen oder Verweilen



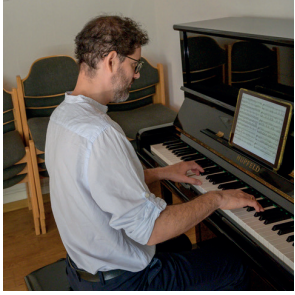
Verschiedene Spielgeräte versprechen viel Spielspaß für die Lütten



Der große Raum im Erdgeschoss ist ca. 30 qm groß und lässt sich dank Tischmodulen sehr flexibel möblieren.



Infos und Terminabsprachen unter Telefon (040) 56 52 12 oder per Mail an info@buergerhaus-lokstedt.de



Wir im Bürgerhaus



Informationen

Unser Newsletter Aktuelle Informationen über Neuigkeiten und Termine des Bürgerhauses erhalten Sie regelmäßig in unserem Newsletter. Um in den Verteiler zu kommen, abonnieren Sie den Newsletter direkt auf unserer Website oder senden Sie eine kurze E-Mail.

Ehrenamtliches Engagement Das Bürgerhaus lebt ausschließlich vom Engagement vieler Einzelner. Wenn auch Sie Lust haben, etwas gemeinsam mit anderen Menschen in unserem Stadtteil zu gestalten und zu teilen, kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf alle Aktiven!

Spenden und Fördern Wir finanzieren uns durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Im Gegensatz zu vielen anderen gemeinnützigen kulturellen Einrichtungen erhalten wir keine institutionelle Förderung. Wir setzen auf Wohlwollen und Großzügigkeit unserer Besucher und freuen uns über jede Spende (Spendenbescheinigung ab EUR 100,-). Regelmäßige Spenden geben Planungssicherheit.

Mitglied werden Das zahlt sich aus! Bei allen Veranstaltungen und Kursen erhalten Sie eine Ermäßigung. Außerdem unterstützen Sie mit einem Mitgliedsbeitrag ab EUR 36,- pro Jahr unsere Arbeit und helfen uns, ein attraktives Programm zu gestalten. Einfach gleich die Beitrittserklärung auf der letzten Seite ausfüllen und bei uns abgeben. Danke!



WerbepartnerInnen



Mehr Zugkraft für Ihre Geldanlage.

Wertpapier-Sparpläne mit ETFs, Fonds und Aktien.

Wir finden für Sie den optimalen Wertpapier-Sparplan aus über 4.700 Möglichkeiten. Holen Sie sich jetzt Verstärkung bei Ihrer Geldanlage!

Wir freuen uns auf Sie:

Haspa Filiale Lokstedt
Siemersplatz 3
22529 Hamburg

Meine Bank heißt Haspa.



Hamburger Sparkasse



Ihr Fachgeschäft für Orientteppiche in Lokstedt

Wir sind ein Familienbetrieb in der 4. Generation und seit mehr als 30 Jahren in Hamburg tätig in der Produktion, dem Verkauf, der Veredlung und der Pflege von Orient- und Perserteppichen aus Wolle und Seide.



Verkauf und Ankauf modern, klassisch, antik

Fachgerechte Reinigung

Bio-Handwäsche, Seidenglanzwäsche
spezielle Wäsche alter und antiker Teppiche
Fleckenentfernung

Professionelle Restaurierung

Fransen, Brandlöcher, Kettelung,
Mottenschäden, u.v.m.

Kostenloser Hol- und Bringservice

ETFA GmbH
Siemersplatz 5
Telefon 040 321785
info@teppich.com
www.teppich.com

Brooktorkai 7
(Speicherstadt)
20457 Hamburg
Telefon 040 33 64 77
Telefax 040 33 74 96

Vogt-Wells-Str. 8-10
22529 Hamburg-Lokstedt
www.hoergeraete-lokstedt.de



**ASMUSSEN
& SCHÄFER**
HÖRAKUSTIK



UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- Hörakustik-Meisterbetrieb
- Professionelle Höranalyse
- Spezialist für kleinste Im-Ohr-Geräte
- Lieferant aller Markenhersteller
- Maßgefertigter Gehörschutz
- Tinnitus.Beratung
- Wartung und Reparaturservice

Informieren Sie sich jetzt über die aktuellen Techniken und Möglichkeiten unserer modernen Hörsysteme. Das Team von Asmusen & Schäfer freut sich sehr auf Sie!

Vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin.

📞 **040 35 71 55 55**

✉ info@hoergeraete-lokstedt.de

UNIQUE

CONCEPT COSMETICS

Seit 2004 Ihre Schönheitsexperten in Lokstedt
Lokstedter Steindamm 2, 22529 Hamburg
Telefon: 040-18162611

Exklusiv für Sie
z.B.:

- Laserbehandlungen
- Botox & Hyaluronsäure
- Carbon Peeling
- Fadenlifting



Ihr Wein und Spezialitäten Spezialist für

Argentinien - Brasilien - Chile - Uruguay - Mexico
und von unserem Familienweingut aus Rheinhessen.

Direkt bei uns am Lager (ehemals Kemmsche Kuchen Fabrik)

Lokstedter Steindamm 33a -22529 Hamburg
Tel. 040-54887070 - Fax 040-54887077
E-Mail: info@hoefferle.de - www.hoefferle.de

Kleines Hofcafé

Kirstin Bothmer
Grelckstraße 19, 22529 Hamburg
040-33388565



**GUTE BERATUNG IST
DIE BESTE MEDIZIN**



Gazellen-Apotheke
Momme Steffen
Grelckstraße 20-26
22529 Hamburg

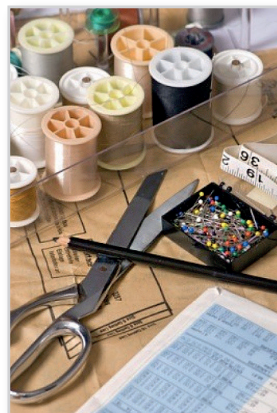
Telefon 040 - 58 65 73
Telefax 040 - 58 74 76
info@gazellen-apotheke.de
www.gazellen-apotheke.de

Bild © Rainer Claus / fotolia.com

Magnolia

Inhaberin
Marina Carstens
Floristen-Meisterin

Grelckstraße 17a · 22529 Hamburg
Tel. 040/58 97 82 88 · Fax 040/58 97 26 77
www.magnolia-carstens.de



Elvira Jauk

Änderungsschneiderei
Grelckstraße 1
22529 Hamburg
Telefon (040) 58 89 18
Montag-Freitag
9:00 – 18:00 Uhr

Psychologische Beratung • Psychotherapie

Freie Termine nach Vereinbarung



Willinks Park 8

22529 Hamburg

Tel. 040/69 211 223

Email: JessicaOrtmann@HPPsychtherapie-Ortmann.de



Lampenschirmanfertigung

Marina Hummel
 Barlskamp 74a
 22549 Hamburg
 Tel: (040) 35 70 04 70
 Mail: info@hummel-marina.de
 www.abatjour-hummel.de

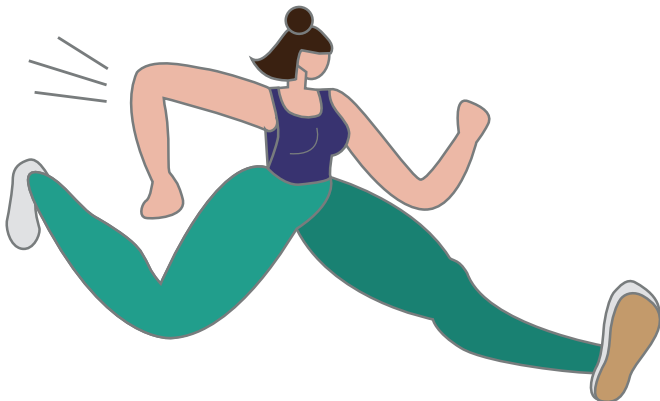


Annette Dinkels

Privatpraxis für Physiotherapie
 alle privaten Kassen und Selbstzahler

Corveystraße 11 – 22529 Hamburg – Telefon 444483

**Physiotherapie in der Sterbebegleitung
 mit Hausbesuchen**



... bauen auf Vertrauen

ODDERNSKAMP 2, 22529 HH, WWW.PRUNS.INFO, 04059450000

BÄDER · BAU · KUNST
ALLES AUS EINER HAND

pruns
 BAUBETREUUNG



Wie werde ich WerbepartnerIn?

Haben Sie Interesse,
 bei uns eine Anzeige zu schalten?
 Nähere Informationen erhalten Sie unter
 info@buergerhaus-lokstedt.de oder
 Telefon (040) 56 52 12.

Wir freuen uns sehr, dass viele lokale
 Werbepartner unsere Arbeit schon
 jahrelang unterstützen und sich in unserem
 Programmheft empfehlen.



GANZ SCHÖN SPORTLICH

Entdecke unser vielfältiges Sportangebot in den Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft. Zwei Fitnessstudios mit Saunabereich, wöchentlich über 300 Fitnesskurse, 22 Abteilungen mit über 40 Sportarten. Rehasport, Bouldern, Kindergeburtstage und vieles mehr.
>> etv-hamburg.de



**ETV
HAMBURG**

Beitrittserklärung

Ja, ich möchte Mitglied werden im Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Vorname, Name _____

Geboren _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Mein Jahresbeitrag beträgt EUR _____
(mindestens EUR 36,-/Jahr)

LASTSCHRIFTERMÄCHTIGUNG (SEPA-VERFAHREN)

Ich ermächtige das Bürgerhaus Lokstedt e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bürgerhaus Lokstedt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Kontoinhaber _____

Kreditinstitut _____

BIC _____ | _____

IBAN DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Abbuchung

in einem Betrag – oder ...

halbjährlich, in zwei gleichen Teilbeträgen (nur ab einem freiwilligen Jahresbeitrag von EUR 50,- möglich)

ÜBERWEISUNG

Ich überweise meinen Mitgliedsbeitrag jeweils bis zum 31. Januar des Jahres auf das Konto:

Bürgerhaus Lokstedt e.V.

bei der Hamburger Sparkasse

IBAN DE96 2005 0550 1035 2121 80

Datum _____ Unterschrift _____

Das Formular erhalten Sie auch im Internet:
www.buergerhaus-lokstedt.de/über-uns/

BITTE HIER ABTRENNEN



Kontakt:

Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Sottorfallee 9

22529 Hamburg

Telefon 040 – 565212

info@buergerhaus-lokstedt.de

www.buergerhaus-lokstedt.de

Bürozeiten:

Dienstag 10 – 15 Uhr

Donnerstag 10 – 15 Uhr

