



# 2026

## Programmheft



Bürgerhaus Lokstedt  
Kulturelles Stadtteilzentrum

*„Die Welt mit Kinderaugen sehen“*

Liebe Eltern,

Sie finden uns in Lokstedt und Umgebung.  
Wir freuen uns auf ein Kennenlernen.



**Kita  
Käptn Kaninchen**  
ERLEBNIS KITA

Entdecke deinen Standort




**Sottorfallee 9**



**Vogt-Wells-Str. 15b**



**Siemersplatz 1a**

## Inhalt

3	Inhalt / Impressum
5	Editorial
6	Veranstaltungen im Überblick
9	Bridge Café, Singen, Sprachbrücke
10	Kurse
11	Malen und Zeichnen
12	Sprachen lernen
14	Gesundheit
18	Veranstaltungen
19	Kunst
24	Musik
28	Kultur
31	Unterwegs
33	Vorträge & Gespräche
36	Vermietungen
38	PartnerInnen
39	Beitrittserklärung
40	Wir im Bürgerhaus
43	Informationen / Termine

## Impressum

Redaktion	Mechthild Führbaum, Willmar Sting, Norbert Ellert, Uwe Nobes, Dorothea Strack, Isgard Golisch
Gestaltung	Kristin Hesse
Herausgeber	Bürgerhaus Lokstedt e.V.
Kontakt	Isgard Golisch Telefon (040) 56 52 12 <a href="http://www.buergerhaus-lokstedt.de">www.buergerhaus-lokstedt.de</a> <a href="mailto:info@buergerhaus-lokstedt.de">info@buergerhaus-lokstedt.de</a>

Gedruckt auf  
PEFC-zertifiziertem Papier  
(nachhaltige  
Forstwirtschaft)





## **Liebe Freundinnen und Freunde des Bürgerhauses Lokstedt,**

jedes Jahr bringt neue Ideen, Begegnungen und Geschichten - und auch 2026 möchten wir Sie wieder einladen, ein Teil davon zu sein. Unser Programm ist bunt und lebendig - mit Angeboten fürs Mitmachen und Lachen, zum Zuhören und Austauschen. Wir haben es mit Herz gemacht. Ob Sie auf der Suche nach Kultur, Gemeinschaft, Inspiration oder einfach einem netten Abend sind: Wir hoffen, dass Sie in diesem Heft etwas finden, das Ihnen gefällt. Vielleicht entdecken Sie Neues, vielleicht treffen sie Altbekanntes wieder - in jedem Fall wünschen wir Ihnen schöne Momente in unserem Haus. Unser Bürgerhaus soll ein Ort sein, an dem Menschen zusammen und miteinander ins Gespräch kommen. Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die mitgeholfen haben, dieses Programm möglich zu machen: unseren engagierten Mitwirkenden, den Helfern im Hintergrund, und nicht zuletzt Ihnen, unserem Publikum, das uns seit so vielen Jahren treu verbunden ist. Denn das Bürgerhaus lebt mit und von Ihnen - von ihrer Neugier, ihrer Offenheit und Freude dabei zu sein. Wir freuen uns auf gemeinsame, interessante und spannende Erlebnisse.

Ihre Mechthild Führbaum

<b>Do 5. Feb</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Lesung mit Michael Kühl</b> Vater nannte mich Blitz – Ein Leben mit ADHS
<b>Do 12. Feb</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>Patientenverfügung</b> Informationsveranstaltung des Insel e.V.
<b>Fr 20. Feb</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Beatles Abend</b> mit Sänger und Gitarrist Henning Eigenwald
<b>Do 26. Feb</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Demokratie Fitness</b> mit Helena Peltonen
<b>Fr 27. Feb</b> <b>18 Uhr</b>	<b>Ausstellungseröffnung: Der Mensch im Alltag</b> von Susanne Scheibner
<b>Do 12. Mär</b> <b>14 Uhr</b>	<b>Führung im Montblanc Haus</b>
<b>Fr 20. Mär</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Vorsicht bissig</b> Musikkabarett mit Gerald Wolf
<b>Do 26. Mär</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Künstliche Intelligenz: Wie KI unsere Welt verändert</b> mit dem Kognitions-wissenschaftler Basil Wahn
<b>Do 16. Apr.</b> <b>19 Uhr</b>	<b>LeSage – Bilder und andere Geschichten</b> mit Iris Braaker und Sabine Müller-Braaker
<b>Fr 24. Apr</b> <b>18 Uhr</b>	<b>Ausstellungseröffnung: »Die Künste sind mein Leben«</b> von Donata Kobus
<b>Do 7. Mai</b> <b>14 Uhr</b>	<b>Kunsthalle, Führung durch die Aus-stellung</b> Edvard Munch und Maria Lassing
<b>Fr 29. Mai</b> <b>15.30 - 17.30 Uhr</b>	<b>Lokstedter Tauschtag</b> Corvey Gymnasium
<b>Fr 29. Mai</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>3-teiliger Fotoworkshop</b> im Bürgerhaus
<b>Sa/So</b> <b>6./7. Juni</b>	<b>3-teiliger Fotoworkshop</b> Exkursion
<b>Fr 12. Jun</b> <b>18:30 Uhr</b>	<b>3-teiliger Fotoworkshop</b> im Bürgerhaus
<b>Fr 5. Jun</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Lokstedter Abend</b>
<b>Fr 19. Jun</b> <b>18 Uhr</b>	<b>Ausstellungseröffnung: Mit Leichtigkeit &amp; Präzision</b> mit Gudrun Zöllner
<b>Di 25. Aug</b> <b>14 Uhr</b>	<b>Stadtrundgang »Hamburger Neben-schauplätze«</b> mit Hinz & Kunzt

<b>Sa 12. Sep</b> <b>15 Uhr</b>	<b>Lokstedt Rallye</b>
<b>Fr 18. Sep</b> <b>18 Uhr</b>	<b>Ausstellungseröffnung: BlauRaum</b> Eine Werkschau des Mal- und Zeichenkurses
<b>Fr 18. Sep</b> <b>14 - 17 Uhr</b>	<b>Parking Day</b> Grelckstraße
<b>Fr 25. Sep</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Swing Lounge</b> Swing Abend mit Jan-Peter Behnken
<b>Do 8. Okt</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Talent trifft Leidenschaft</b> Auftritt verschiedener junger Musiker
<b>So 11. Okt</b> <b>10:30 - 14:30 Uhr</b>	<b>Intensivtag Qi Gong</b> mit Thorsten Dargen
<b>Do 9. Okt</b> <b>19 Uhr</b>	<b>»Die Hoffnung unserer Zeit« RESQSHIP e.V.</b> mit Hansjürgen Menzel-Prachner, Ingo Werth
<b>Fr 15. Okt</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Duo Faltenreich</b> mit Helmut Stuarnig und Regine Münchow
<b>Fr 6. Nov</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Französische Chansons</b> mit dem Colmar Ensemble
<b>So 8. Nov</b> <b>10:30 - 14:30 Uhr</b>	<b>Intensivtag Qi Gong</b> mit Thorsten Dargen
<b>Sa 21. Nov</b> <b>10:30 - 15:00 Uhr</b>	<b>Am Ende wissen, was zu tun ist</b> Letzte Hilfe Kurs für alle
<b>So 22. Nov</b> <b>10:30 - 14:30 Uhr</b>	<b>Intensivtag Qi Gong</b> mit Thorsten Dargen
<b>Fr 27. Nov</b> <b>18 Uhr</b>	<b>Foto-Ausstellungseröffnung</b> von Martina Feistritzer und Rainer Wiemers
<b>Do 3. Dez</b> <b>19 Uhr</b>	<b>Weihnachtskonzert</b> mit dem Singer-Song-writer Duo Clavocal



## Veranstaltungen im Überblick



# Mehr Zugkraft für Ihre Geldanlage.

## Wertpapier-Sparpläne mit ETFs, Fonds und Aktien.

Wir finden für Sie den optimalen Wertpapier-Sparplan aus über 4.700 Möglichkeiten. Holen Sie sich jetzt Verstärkung bei Ihrer Geldanlage!

### Wir freuen uns auf Sie:

Haspa Filiale Lokstedt  
Siemersplatz 3  
22529 Hamburg

**Meine Bank heißt Haspa.**



## Bridge

### Brigde-Café

**So 18. Januar 14:00 Uhr  
mit Freigang Müller**

Bei der monatlichen Veranstaltung sind Gäste als MitspielerInnen herzlich willkommen.

*Eintritt EUR 10,-*

*Weitere Termine: 22. Februar, 22. März, 19. April, 10. Mai, 21. Juni, 12. Juli, 16. August, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 13. Dezember*

## Singen

### Klingende Brücke

**Fr 16. Januar 19:00 Uhr**

Der Chor pflegt und fördert das Verstehen und Singen europäischer Volkslieder in der Originalsprache einmal im Monat im Bürgerhaus Lokstedt.

*Teilnahme auf Spendenbasis, Infos und Anmeldung bei Ulrich Staets unter Tel. (040) 55 89 20 65*

*Weitere Termine: 13. Februar, 13. März, 17. April, 8. Mai, 10. Juli, 14. August, 11. September, 23. Oktober, 13. November, 11. Dezember*

## Sprachbrücke

### Sprache im Alltag

**Gesprächsrunde auf Deutsch für erwachsene Migranten mit der Sprachbrücke-Hamburg e.V.  
Mo 11:15 – 12:45 Uhr**

In Gesprächen und kleinen Exkursionen wird der alltägliche Gebrauch der deutschen Sprache gefördert. Die Gesprächsrunde erweitert und festigt den Wortschatz, gibt Orientierungshilfe sowie Einblicke in die deutsche Kultur. Die Themen wechseln monatlich und orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.

*kontakt@sprachbruecke-hamburg.de,*

*Telefon (040) 2847 8998*

*Start 5. Januar 2026 kostenfrei*

# Kurse

Unser Kursangebot richtet sich an alle, die große Lust haben, in einer kleinen Gruppe Sprachen zu erlernen und zu vertiefen, ihr künstlerisches Talent auszubauen und die Beweglichkeit von Körper und Geist zu steigern. Dafür melden Sie sich bitte unter der Nennung der jeweiligen Kursnummer telefonisch unter 56 52 12 oder per Mail an [info@buergerhaus-lokstedt.de](mailto:info@buergerhaus-lokstedt.de) an. Neueinsteigern bieten wir die Möglichkeit, den Kurs in einer kostenlosen Schnupperstunde kennenzulernen. Die Kursdauer und die Kursgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.



# Foto Workshop

**3-teiliger Foto Workshop  
mit Andreas Salomon-Prym  
Fr. 29. Mai. + Sa 6. Juni/  
So 7. Juni + Fr 12. Juni**



Für alle, die mehr aus ihrer Kamera herausholen wollen. Der Kurs beginnt mit einer Einführung in die Fototheorie, Licht und Perspektive sowie © Andreas Salomon- den Funktionen der Kamera. Prym  
Danach geht es zur praktischen Anwendung. Mögliche Themen und Orte können sein: Streetfotografie, Parks und Gärten, Hamburger Hafen oder Tierpark Hagenbeck. Die Gruppe wählt aus. Anschließend werden die Ergebnisse besprochen und Tipps und Tricks zur Fotoentwicklung vermittelt. Der Kursleiter Andreas Salomon-Prym ist selbständiger Fotograf und Designer und war u.a. für den „Stern“ und den „Spiegel“ tätig. Bitte digitale Kamera, Bedienungsanleitung, Wechselobjektive und Stativ (soweit vorhanden) mitbringen. Die Theorietage finden im Bürgerhaus, Sottorfallee 9 statt: Fr. 29. Mai, 18:30 Einführung, ca. 3 Stunden / Sa. 6. oder So. 7. Juni, Exkursion. Uhrzeit wird im Kurs besprochen / Fr. 12. Juni, 18:30 Uhr Nachbesprechung, ca. 3 Stunden.  
Teilnehmer: mind. 4 Personen, max. 10 Personen,  
Teilnahmegebühr für 3 Termine: EUR 85,-  
Anmeldung erforderlich

# Malen und Zeichnen

**K03 Malen für Erwachsene  
Do 10:00 – 12:00 Uhr  
mit Patrizia Lalli**

K03.a	8 mal	8.1. – 26.2.	EUR 88,- / 104,-
K03.b	8 mal	19.3. – 7.5.	EUR 88,- / 104,-
K03.c	7 mal	21.5. – 2.7.	EUR 77,- / 91,-
K03.d	9 mal	20.8. – 15.10.	EUR 99,- / 117,-
K03.e	7 mal	5.11. – 17.12.	EUR 77,- / 91,-

# Sprachen lernen

## K05 Englisch – Konversation

**Do 16:30 – 18:00 Uhr**

Join the course and you'll be reading all kinds of texts, occasionally be going to the cinema or theatre, revising some grammar and be talking about everything under the sun.

K05.a	9 mal	8.1. – 26.2.	EUR 88,- / 104,-
K05.b	9 mal	19.3. – 7.5.	EUR 88,- / 104,-
K05.c	7 mal	21.5. – 2.7.	EUR 77,- / 91,-
K05.d	6 mal	20.8. – 15.10.	EUR 99,- / 117,-
K05.e	6 mal	5.11. – 17.12.	EUR 77,- / 91,-

## K09 Italienisch für Fortgeschrittene

**Mi 19:30 – 21:00 Uhr**

**mit Francesca Farinella**

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Sie machen Konversation, lesen oder schreiben Texte und besprechen grammatikalische Regeln.

K09.a	8 mal	7.1. – 25.2.	EUR 88,- / 104,-
K09.b	8 mal	18.3. – 6.5.	EUR 88,- / 104,-
K09.c	8 mal	20.5. – 8.7.	EUR 88,- / 104,-
K09.d	8 mal	26.8. – 14.10.	EUR 88,- / 104,-
K09.e	7 mal	4.11. – 16.12.	EUR 77,- / 91,-



# Sprachen lernen

## K06 Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse I

**Mo 19:00 – 20:30 Uhr**

**mit Bernardo Schlösser**

Der Kurs ist für jeden geeignet, der mit Vorkenntnissen Spanisch von einem Muttersprachler aus Argentinien erlernen möchte.

K06.a	8 mal	5.1. – 23.2.	EUR 88,- / 104,-
K06.b	7 mal	16.3. – 4.5.	EUR 77,- / 91,-
K06.c	7 mal	18.5. – 6.7.	EUR 77,- / 91,-
K06.d	8 mal	24.8. – 12.10.	EUR 88,- / 104,-
K06.e	7 mal	2.11. – 14.12.	EUR 77,- / 91,-

## K07 Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse II

**Di 18:30 – 20:00 Uhr**

**mit Bernardo Schlösser**

Für alle, die mit Lust und Leidenschaft in die spanische Sprache und Kultur eintauchen möchten. Ausreichende Vorkenntnisse sind erforderlich!

K07.a	8 mal	6.1. – 24.2.	EUR 88,- / 104,-
K07.b	8 mal	17.3. – 5.5.	EUR 88,- / 104,-
K07.c	8 mal	19.5. – 7.7.	EUR 88,- / 104,-
K07.d	8 mal	25.8. – 13.10.	EUR 88,- / 104,-
K07.e	7 mal	3.11. – 15.12.	EUR 77,- / 91,-



### Mal- und Zeichenkurse Illustrationen, Grafikdesign

In meinem Atelier in HH-Lokstedt gebe ich regelmäßig Mal- und Zeichenkurse zu verschiedenen Themen.  
Unter professioneller Anleitung können Sie Aquarell- und Zeichentechniken in kleinen Gruppen von 3–7 Teilnehmenden erlernen.

Kursraum **Andrea Berndt**  
Tel. 0171 1448811

Alle Kurse finden Sie auf:  
[www.andrea-berndt.de](http://www.andrea-berndt.de)





# Gesundheit



## K10 Hatha-Yoga Kurs I

**Di 18:00–19:30 Uhr**  
**mit Ursula Striepe**

Durch Yoga dem Rücken Gutes tun, Entspannung erfahren, Beweglichkeit erhalten, zu sich selbst finden, neue Kraft schöpfen – durch Übungen das körperliche und seelische Wohlbefinden fördern.

K10.a	9 mal	6.1. – 3.3.	EUR 99,- / 117,-
K10.b	6 mal	17.3. – 7.4. und 28.4./5.5.	EUR 66,- / 78,-
K10.c	8 mal	19.5. – 1.7.	EUR 88,- / 104,-
K10.d	8 mal	25.8. – 13.10.	EUR 88,- / 104,-
K10.e	7 mal	3.11. – 15.12.	EUR 77,- / 91,-

## K11 Hatha-Yoga Kurs II

**Di 19:40–21:10 Uhr**  
**mit Ursula Striepe**

K11.a	8 mal	6.1. – 24.2.	EUR 88,- / 104,-
K11.b	6 mal	17.3. – 7.4. und 28.4./5.5.	EUR 66,- / 78,-
K11.c	8 mal	19.5. – 1.7.	EUR 88,- / 104,-
K11.d	8 mal	25.8. – 13.10.	EUR 88,- / 104,-
K11.e	7 mal	3.11. – 15.12.	EUR 77,- / 91,-

# Gesundheit

## K14 Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

**Mi 17:45–19:00 Uhr**  
**mit Dörte Balschun**

Integriere die vielen Vorteile von Yoga (wieder) in Dein Leben! Wir praktizieren Hatha & Vinyasa Yoga für Gesundheit, Entspannung und innere Kraft. Du lernst Stress zu reduzieren, Deine Konzentration zu erhöhen und Deinen Körper zu stärken.

K14.a	8 mal	7.1. – 25.2.	EUR 88,- / 104,-
K14.b	8 mal	18.3. – 6.5.	EUR 88,- / 104,-
K14.c	8 mal	20.5. – 8.7.	EUR 88,- / 104,-
K14.d	8 mal	26.8. – 14.10.	EUR 88,- / 104,-
K14.e	7 mal	4.11. – 16.12.	EUR 77,- / 91,-

## K15 Yoga für Fortgeschrittene

**Mi 19:15–20:30 Uhr**  
**mit Dörte Balschun**

K15.a	8 mal	7.1. – 25.2.	EUR 88,- / 104,-
K15.b	8 mal	18.3. – 6.5.	EUR 88,- / 104,-
K15.c	8 mal	20.5. – 8.7.	EUR 88,- / 104,-
K15.d	8 mal	26.8. – 14.10.	EUR 88,- / 104,-
K15.e	7 mal	4.11. – 16.12.	EUR 77,- / 91,-



**Ab Januar 2026  
neue Kurse:**  
**Di. 16.30 Uhr – 17.15 Uhr**  
**Do. 17.00 Uhr – 17.45 Uhr**

- 6-7 Teilnehmerinnen
- Wassertiefe 1,43 cm
- Wassertemperatur 25°C

Gern anrufen und anmelden  
bei Wiebke Rehm  
**Tel. 0172 – 41 66 320**  
**[www.wiebke-rehm.de](http://www.wiebke-rehm.de)**  
Schwimmbad in der  
Hallerstraße 75

**erfrischend & gesund**



# Immer wieder sauber!

**TURNUS Gebäudereinigung Hamburg**  
– **Sauberkeit mit System!** Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für professionelle Reinigung in Hamburg. Ob Büro-, Treppe- oder Glasreinigung – unser erfahrenes Team sorgt mit hochwertigen, nachhaltigen Produkten für hygienische und gepflegte Räumlichkeiten. Kundenzufriedenheit, Zuverlässigkeit und hanseatische Werte stehen bei uns an erster Stelle. Wir sind ein soziales und im Umweltschutz engagiertes Unternehmen und arbeiten für Sie in individuell vereinbarten Intervallen – gründlich, flexibel und fair im Preis. **Fordern Sie gerne ein kostenloses Angebot an.** Wir freuen uns auf Sie!

**TURNUS**  
GEBÄUDEREINIGUNG  
HAMBURG

Tel. 040 – 552 60 555

[www.turnus-gebaeudereinigung.de](http://www.turnus-gebaeudereinigung.de)

## Gesundheit

### K12 Qi Gong am Abend Kurs I

**Mo 18:30–19:30 Uhr**

### K13 Qi Gong am Abend Kurs II

**Mo 19:45–20:45 Uhr**

**mit Thorsten Dargen**

Einfache Übungen in Bewegung oder auch im Sitzen zum Entspannen und zu sich kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dicke / rutschfeste Socken werden empfohlen.

Die Kurse sind zur Zeit voll belegt und bieten keine freien Plätze. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro.

### Intensivtage Qi Gong

**mit Thorsten Dargen**

**So. 11. Oktober, So. 8. November, So. 22. November, jeweils 10:30–12:30 Uhr und 13:00–14:30 Uhr**

Gönnen Sie sich einen oder mehrere Intensivtage Qi Gong „Zur Ruhe kommen – Energie (Qi) fließen lassen“. Vielfältige Aufgaben und Verpflichtungen fordern immer wieder große Leistungen von uns. Manchmal verlieren wir uns selbst dabei „aus dem Blick“. Andersherum ist es genauso möglich – der Antrieb fehlt, wir kommen nicht ins „Tun“.

Mit Qi Gong begegnen wir beiden Aspekten: Der Ruhe und der Bewegung. Durch regelmäßiges Üben begegnen wir uns vielleicht sogar selbst. Wir bieten Ihnen 3 Sonntage mit jeweils maximal 6 Teilnehmern an.

*EUR 55,- € pro Tag,*

*bei Buchung von drei Tagen EUR 150,-*

*Anmeldung und Vorabüberweisung erforderlich*



# Veranstaltungen

Wir laden Sie ein zu einem abwechslungsreichen Programm mit vielen kulturellen Highlights. Fest geplant sind Lesungen, Konzerte, Ausstellungen und Führungen. Unsere Webseite und unser Newsletter halten zudem immer noch die ein oder andere Überraschung für Sie bereit. Jeder ist bei uns herzlich willkommen – ob Mitglied oder nicht.

Für alle Veranstaltungen melden Sie sich bitte telefonisch unter 56 52 12 oder per Mail an: [info@buergerhaus-lokstedt.de](mailto:info@buergerhaus-lokstedt.de) an. Die Eintrittskarten erhalten Sie am Veranstaltungstag vor Ort. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung, bitte sprechen Sie uns an.



# Kunst



*Scheibner: Schulkinder in Nigeria (Bild-Ausschnitt)*

**Fr, 27. Februar 18:00 Uhr**

## **Ausstellungseröffnung "Der Mensch im Alltag" von Susanne Scheibner**

Die Hamburger Künstlerin Susanne Scheibner zeigt Zeichnungen in Pastell, Malerei in Acryl, Aquarell und Öl. Ein Thema, das sie immer wieder fasziniert und in unterschiedlichen Techniken umsetzt, wie z.B. den Geigenbauer, die Schulkinder in Nigeria und die Jungen beim Marmelspiel.

*Eintritt frei, hängt bis zum 2. April 2026*

**Do. 16. April 19:00 Uhr**

## **LeSage – Bilder und andere Geschichten**

Mit LeSage teilen wir – Iris Braaker und Sabine Müller-Braaker – unsere Leidenschaft für Kunst und Sprache. Iris erzählt von der Entstehung ihrer Bilder, zeigt in kurzen Filmen, wie sie Schritt für Schritt wachsen, und bringt die Originale mit, um sie ganz nah erlebbar zu machen. Sabines Texte sind poetisch, pointiert oder kriminell – und gehen unter die Haut. Bild und Wort stehen eigenständig nebeneinander – und gerade darin liegt ihr besonderer Reiz. So entsteht ein Abend, der berührt, inspiriert und nachklingt.

*Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,-  
Anmeldung erforderlich*





**GUTE BERATUNG IST  
DIE BESTE MEDIZIN**



**Gazellen-Apotheke**  
Momme Steffen  
Grelckstraße 20-26  
22529 Hamburg

Telefon 040 - 58 65 73  
Telefax 040 - 58 74 76  
info@gazellen-apotheke.de  
www.gazellen-apotheke.de

Bild © Rainer Claus / fotolia.com

## Kunst



*Kobus: Die Geige*

**Fr. 24. April 18:00 Uhr**

**Ausstellungseröffnung: „Die Künste sind mein Leben“ von Danuta Kobus**

Die vielseitige Künstlerin Danuta Kobus hat sich neben ihrer Karriere als Violinistin im Philharmonischen Staatsorchester Hamburg der Bildenden Kunst zugewandt. Besonders am Herzen liegen ihr Motive von Hamburg sowie Portraits, Stillleben, Blumen - realistisch bis expressionistisch dargestellt. Die Vielfalt ihrer Maltechniken reicht vom Zeichnen über Öl-, Aquarell-, Wachs-, Monotypie-, Lasur-, Rohrfeder- bis zur Nass-in-Nass-Technik. Besuchen Sie die Ausstellung mit einer Auswahl Ihrer Werke.

*Eintritt frei, hängt bis zum 29. Mai 2026*

**Fr. 19. Juni 18:00 Uhr**

**Ausstellungseröffnung  
„Mit Leichtigkeit & Präzision“  
von Gudrun Zöllner**

„Mit Leichtigkeit & Präzision“ unter diesem Titel stellt die Lokstedter Künstlerin Gudrun Zöllner ihre Bilder zum 3. Mal im Bürgerhaus Lokstedt aus. Gudrun Zöllner experimentiert z.Zt. mit neuer Farbe und Formen und findet eine Ausdrucksweise, die Leichtigkeit vermittelt. Gleichzeitig malt sie ihre Bilder in ihrer vertrauten Weise mit liebevollen Details und gezielter Präzision. Lassen Sie sich von der Mischung dieser beiden Malstile überraschen.

*Eintritt frei, hängt bis zum 25. Juli 2026*





## UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- Hörakustik-Meisterbetrieb
- Professionelle Höranalyse
- Spezialist für kleinste Im-Ohr-Geräte
- Lieferant aller Markenhersteller
- Maßgefertigter Gehörschutz
- Tinnitus.Beratung
- Wartung und Reparaturservice

Informieren Sie sich jetzt über die aktuellen Techniken und Möglichkeiten unserer modernen Hörsysteme. Das Team von Asmussen & Schäfer freut sich sehr auf Sie!

Vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin.

📞 **040 35 71 55 55**

✉ [info@hoergeraete-lokstedt.de](mailto:info@hoergeraete-lokstedt.de)

## Kunst



*Die Farbe Blau ist Thema der Werkausstellung*

**Fr, 18. September 18:00 Uhr**

**Ausstellungseröffnung BlauRaum**

**Eine Werkschau des Mal- und Zeichenkurses**

Bildliche Notizen in der Farbe des Lichts: Blau. Nicht nur Himmel und Meer – die Mal- und Zeichengruppe unter der Leitung von Patrizia Lalli nähert sich neugierig dieser sich ständig wandelnden Farbe, auch in der Betrachtung des Alltäglichen, und experimentiert mit Formen und Nuancen. Wir laden Sie herzlich ein, die entstandenen Arbeiten zu entdecken.

*Eintritt frei, hängt bis zum 29. Oktober 2026*

**Fr, 27. November 19:00 Uhr**

**Fotoausstellung von Rainer Wiemers  
und Martina Feistritzer**

In Ihren Fotos versucht Martina Feistritzer im Gewohnten Neues zu entdecken und die Atmosphäre einzufangen. Ihre Bilder sind mal poetisch oder verwunschen gestaltet, so dass oft Gesehenes anders und neu erscheint. Rainer Wiemers Motto ist „Zeigen was ist“. Daher sind auch die „Dokumentar-, Reportage- und Portraitfotografie“ seine bevorzugten Genres. Seine Fotos werden insbesondere in regionalen Magazinen und in den Sozialen Medien veröffentlicht.

*Eintritt frei, hängt bis zum 15. Januar 2027*



## Musik

### Junge Talente

„Ohne Musik wär' alles nichts“, da hat Wolfgang Amadeus Mozart recht. Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr möchten wir jungen Musikerinnen und Musikern, die in ihren Fächern besonders glänzen, wieder die Gelegenheit geben, ihr Können im Bürgerhaus zu präsentieren. Das kann ein klassisches Streicher-Trio ebenso sein, wie eine Jazzsängerin, eine Harfenistin oder ein Trompeten-Virtuose. Alles ist möglich.

Die Vorbereitungen laufen. Die Konzerttermine und die Namen der „Jungen Talente“ werden wir auf unserer Homepage [www.buergerhaus-lokstedt.de](http://www.buergerhaus-lokstedt.de), in unseren Schaukästen und in der lokalen Presse veröffentlichen. Und natürlich in unserem Newsletter sowie auf unseren Seiten bei Facebook und Instagram.

## Musik



*Henning Eigenwald*

**Fr, 20. Februar 19:00 Uhr**

### Henning Eigenwald singt die Beatles!

Henning Eigenwald, Gitarrist und Sänger, ist seit vielen Jahren solistisch und als Band-Musiker aktiv. Seit 10 Jahren widmet er sich mit seiner Band »Jukebox 50« intensiv der Rock'n'Roll-Ära. Als eingefleischter Beatles-Fan seit frühester Jugend und Tourguide der Stadtführung »Die Beatles auf St. Pauli« präsentiert er mit Gitarre und viel Leidenschaft Songs aus den Anfangstagen und große Hits der Band.

*Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,-*

*Anmeldung erforderlich*

**Fr, 25. September**

**19:00 Uhr**

### Swing Lounge mit Jan-Peter Behnken

Mit der Hamburger »Swing-Lounge« wird die legendäre Zeit des SWING wieder lebendig. Auf der Basis von Original-Arrangements singt Jan-Peter Behnken bekannte Evergreens u. a. von Frank Sinatra, Dean Martin und Bobby Darin. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich mit Titeln wie »New York, New York«, »Mack The Knife« und »Hello Dolly« in die Zeit der 60er Jahre zurückversetzen.

*Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,-*

*Anmeldung erforderlich*



# Musik

**Do, 8. Oktober 19:00 Uhr**

## Talent trifft Leidenschaft – Musik mit Zukunft

An diesem besonderen Konzertabend holen wir uns frischen Wind ins Haus und laden vielversprechende Nachwuchs-Künstlerinnen und -Künstler ein. Bereits im vergangenen Herbst hat die vierköpfige Hamburger Indie-Art-Rock-Band Seventhirty5 bei uns unter Beweis gestellt, dass sie keine großen Verstärker brauchen, um mit ihren luftigen Riffs und Gesangsharmonien das Publikum mitzunehmen. Die musikalische Reise führt von Pop-Rock-Songs mit Glitzer-Appeal über sehn-süchtige Sommergefühle bis hin zu den Grenzen des Bewusstseins. Und das Beste: Zwei weitere Newcomer-Acts werden den Abend abrunden und eindrucksvoll unter Beweis stellen, wie vielfältig Musik sein kann.

*Eintritt: Spenden erwünscht*

*Anmeldung erforderlich*

**Do, 15. Oktober 19:00 Uhr**

## „Duo Faltenreich“

Helmut Stuarinig (Geige) und Regine Münchow (Akkordeon) lernten sich 2018 kennen, begleiteten musikalisch einen Stummfilm und gründeten daraufhin das Duo Faltenreich. Das Repertoire ist so facettenreich wie das Akkordeon faltenreich ist. Mittlerweile hat das Duo bereits bei über 360 Auftritten gespielt. Egal ob klassische Musik, irisch/schottische, Klezmer, Schlager, Jazz oder Pop.

*Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,-*

*Anmeldung erforderlich*



*Duo Faltenreich*

# Musik



*Colmar Ensemble*

**Fr, 6. November 19:00 Uhr**

## Colmar Ensemble

### Chansons über Leben und Liebe

Ein liebevoll zusammengestelltes Programm aus bekannten Namen wie Brel, Barbara, Édith Piaf und Zaz, nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Reise in die Frankophonie der 1930er Jahre bis heute. Die fünfköpfige Gruppe besteht aus Gesang, Klavier, Kontrabass, Cello, Gitarre und Schlagzeug. Sie bringt mit viel Humor die schwärmerischen aber auch die ernstesten Chansons mit Einflüssen aus Jazz und Pop in Berührung.

*Eintritt EUR 15,- Anmeldung erforderlich*

**Do, 3. Dezember 19:00 Uhr**

## Clavocal –

### Singer-Songwriter-Duo

Ehrliche Musik von Hand gemacht mit poetischen bis ironischen Texten. Ein umfangreiches Advents-Programm mit englischem, zumeist jazzigem Weihnachts-Evergreen, mal stimmungsvoll, mal peppig nach Clavocal-Art arrangiert.

*Eintritt EUR 15,- Mitglieder EUR 12,-*

*Anmeldung erforderlich*



## Kultur

**Do, 5. Februar 19:00 Uhr**

**Vater nannte mich**

**Meister Blitz –**

**Ein Leben mit ADHS.**

**Lesung mit Michael Kühl**

„Mit gerade mal zwölf Jahren hatte ich bereits ein durch und durch negativ gefestigtes Selbstbild. Unverrückbar, unbesiegbar.“ Wie es sich anfühlt, als vermeintlicher Versager und Außenseiter aufzuwachsen, das weiß Michael Kühl genau. Häufige Unfälle, Unruhe, Zwänge, drastische Wutausbrüche, Konzentrationsmangel, ein extrem negatives Weltbild, aber auch ein ausgeprägter Gerechtigkeitssinn, trotz alledem. Das war und ist Teil seines Lebens. Eindrucksvoll beschrieben und eine deutliche Warnung, ADHS nicht zu verleugnen oder zu bagatelisieren.

*Eintritt EUR 5,- Anmeldung erforderlich*



*Michael Kühl*

**Fr, 20. März 19:00 Uhr**

**»Vorsicht bissig!« Musik-  
kabarett mit Gerald Wolf**

Gerald Wolf unterlegt bekannte und beliebte Melodien mit satirischen Texten. Tauchen Sie mit den Beatles ein in die Untiefen der GroKo, Rocken Sie den großen Friedrich, Tanzen Sie mit unseren Pflegekräften Can-Can und schlagen Sie mit den Comedian Harmonists jedem Stau ein Schnippchen! Außerdem wird Gerald Wolf Parodien einiger Persönlichkeiten darbieten, z.B. Udo Lindenberg, Herbert Grönemeyer, Angie u.a.

*Eintritt EUR 15,- Mitglieder 12,-*

*Anmeldung erforderlich*



*Gerald Wolf*

## Kultur

**Fr, 5. Juni**

**19:00 Uhr**

**33. Lokstedter  
Abend**

Lokstedt ist im steten Wandel. Wir nehmen Sie mit zu Geschichte und Geschichten unseres Stadtteils: vom ehemaligen Dorf vor den Toren Hamburgs, von der Sommerfrische reicher Kaufleute,

zu dem mit der Linie 2 erreichbaren Wochenendziel zahlreicher Großstädter\*innen, von einer kriegs- und krisengeplagten Bevölkerung und NS-Zwangsarbeit hin, zum Standort einiger Großbetriebe und einem zunehmend urbanisierten Stadtteil. Bis heute hat sich Lokstedt seinen eigenen Charakter erhalten und ist gleichzeitig weiter im Wandel.

Der Lokstedter Abend ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Forum Kollau.

*Eintritt frei, Spenden willkommen*

*Anmeldung erforderlich*



*Lokstedt – vom Dorf zum Stadtteil*



**Elvira Jauk**

Änderungsschneiderei

Grelckstraße 1

22529 Hamburg

Telefon (040) 58 89 18

Montag-Freitag

9:00 – 18:00 Uhr





## Unterwegs

**Do. 12. März 14:00 Uhr**

### **Führung im Montblanc Haus**

Original-Handschriften von Ernest Hemingway, Frida Kahlo oder Jackie Chan. Über 410 Montblanc Schreibgeräte, von historischen Füllfederhaltern bis hin zu den neuesten Exemplaren. Lernen Sie die Geschichte des Start-Ups kennen, das später Montblanc wurde und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Teams, das unsere exklusivsten Schreibgeräte fertigt.

*Teilnehmer\*innen max. 2 Gruppen á 10 Personen  
Kostenbeitrag EUR 21,- Senioren 16,-, Anmeldung  
und Vorabüberweisung bis 5. Februar erforderlich*

**Do, 7. Mai 14:00 Uhr**

### **Führung durch die Ausstellung Edvard Munch und Maria Lassnig in der Hamburger Kunsthalle**

Erstmalig werden die österreichische Künstlerin Maria Lassnig (1919–2014) und der norwegische Maler Edvard Munch (1863–1944) in einer großen Doppelschau gezeigt. Beiden gemeinsam ist nicht nur ihr einzigartiger Umgang mit Farbe als Gestaltungs- und Ausdruckselement, auch in ihrer lebendigen Pinselführung und in ihren ungewöhnlich freien Experimenten der Maltechnik finden sich verblüffende Parallelen. Beide widmen sich den großen, existentiellen Gefühlen wie Trauer, Verzweiflung, Angst, Zorn, Freude oder Schmerz. Die Führung wird von der Film- und Kunstvermittlerin Frau Karin Haenlein durchgeführt.

*8 Euro als Vorabüberweisung an das Bürgerhaus, der Eintritt ins Museum von 16 Euro wird vor Ort individuell entrichtet. Maximale Teilnehmeranzahl 20 Personen, Anmeldung erforderlich*

**Di, 25. August 14:00 Uhr**

### **Stadtrundgang „Hamburger Nebenschauplätze“ mit Hinz & Kunzt**

Der alternative Stadtrundgang führt Sie durch die Hamburger City an Orte, die garantiert in keinem Reiseführer stehen: Hamburg hat viele Seiten – die Stadtrundgänger von Hinz & Kunzt zeigen auf dem Rundgang „Hamburger Nebenschauplätze“ die Innenstadt, wie sie kaum einer kennt. Die Führung dauert ca. 2 Stunden.

*Teilnehmer\*innen max. 20 Personen  
Kostenbeitrag EUR 10,- Anmeldungen erforderlich*

# ICH BIN SCHÖN.

Mehr Infos: [www.prunns.info](http://www.prunns.info)

**BAUBETREUUNG SEIT 2005**

**prunns**  
BAUBETREUUNG



## Vorträge & Gespräche

**Do, 12. Februar 18:30 Uhr**

### Patientenverfügung

Das Thema rechtliche Vorsorge beschäftigt viele Menschen. Wer kümmert sich um meine Angelegenheiten, wenn ich nicht mehr kann? Welche Möglichkeiten der Vorsorge gibt es und was bedeuten diese genau? Was gilt es bei der Erstellung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung zu beachten? In der Informationsveranstaltung gibt Alexander Vogt vom Betreuungsverein Insel e.V. einen Überblick über die Vorsorgemöglichkeiten und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

*Eintritt frei, Spenden erwünscht,  
Anmeldung erforderlich*

**Do. 26 Februar 19:00 Uhr**

### Demokratie-Fitness-Workshop mit Helena Peltonen

Wir sind alle Demokratinnen und Demokraten – nicht wahr? Bei genauerer Betrachtung ist da noch Luft nach oben. Das Gute daran: wir können unsere Demokratie-Fitness Muskel für Muskel trainieren. Außerdem: ist Demokratie nicht langweilig – Grundgesetz, Gewaltenteilung, Parteien und all das? Demokratie-Fitness ist anders: Es macht Spaß und Lust auf mehr. Nach dem Workshop gehen wir anders durch Lokstedt.

Wir trainieren zwei (von zehn) Demokratie-Muskeln: Starke-Stimme-Muskel und Aktiv-Zuhören-Muskel. Herzlich willkommen!

*Eintritt: EUR 5,- Anmeldung erforderlich*

**Do, 26. März 19:00 Uhr**

### Künstliche Intelligenz verstehen: Wie KI unsere Welt verändert

Künstliche Intelligenz verändert unsere Gesellschaft in rasantem Tempo – ob im Alltag, in der Arbeitswelt, in Bildung, Wissenschaft oder Politik. Kaum ein Bereich bleibt von diesen Entwicklungen unberührt. Basil Wahn ist promovierter Kognitionswissenschaftler und forscht an der Technischen Universität Berlin, wie der Mensch mit künstlich intelligenten Systemen zusammenarbeitet. Der Vortrag vermittelt ein verständliches Bild davon, was Künstliche Intelligenz ist, welche aktuellen Fortschritte besonders bedeutsam sind und welche Entwicklungen uns in Zukunft erwarten könnten. Im Anschluss laden wir Sie zu Fragen und einer offenen Diskussion ein.

*Eintritt EUR 10,- Anmeldung erforderlich*



## Ihr Fachgeschäft für Orientteppiche in Hamburg

Wir sind ein Familienbetrieb in der 4. Generation und seit mehr als 30 Jahren in Hamburg tätig in der Produktion, dem Verkauf, der Veredelung und der Pflege von Orient- & Perserteppichen aus Wolle und Seide.



**Verkauf und Ankauf**  
modern, klassisch, antik  
**Fachgerechte Reinigung**

Bio-Handwäsche, Seidenglanzwäsche,  
schonende Wäsche alter & antiker Teppiche,  
Fleckenentfernung, Farbwiederherstellung

**Professionelle Restaurierung**  
Erneuerung der Fransen und Kettlung,  
Brandlöcher, Mottenschäden, Risse uvm.  
**Kostenloser Hol- und Bringservice**

**ETFA GmbH**  
Siemersplatz 5  
Telefon: 040 321 785  
info@teppich.com

**Brooktorkai 7**  
(Speicherstadt)  
20457 Hamburg  
TEPPICH.com

## Vorträge & Gespräche

**Sa, 21. November, 10:30 bis 15:00 Uhr**

**„Am Ende wissen, was zu tun ist“**

**Letzte Hilfe-Kurs für alle**

Analog zur „Ersten Hilfe“ erhalten Sie in dem 4-stündigen Kurs ein theoretisches und praktisches Basiswissen für die Versorgung und Begleitung von Menschen in deren letzter Lebensphase. Neben der Vermittlung der hospizlichen Haltung, Sterben als Teil des Lebens zu verstehen, werden die aktuellen und oft verwirrenden Zusammenhänge professioneller Versorgungsmöglichkeiten erklärt, Unterschiede und die Bedeutung von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht verdeutlicht.

Ganz praktisch wird aufgezeigt, welche körperlichen, seelischen und geistigen Prozesse beim Sterben auftreten können und wie körperliches und seelisches Leid konkret gelindert werden kann. Zudem wird auf Möglichkeiten des Abschiednehmens und des Umgangs mit Trauer eingegangen. Eine Veranstaltung mit dem Ambulanten Hospizdienst der Diakonie Alten Eichen Hamburg

*Teilnehmer\*innen: max. 16 Personen, Eintritt frei,  
Spenden für Infomaterial (EUR 10,-) erwünscht  
Anmeldung erforderlich*

**Fr. 9. Oktober, 18:00 Uhr**

**Die Hoffnungen unserer Zeit**

In unserer Veranstaltungsreihe „Die Hoffnungen unserer Zeit“ geht es um das Flüchtlingselend im Mittelmeer. Weiterhin riskieren Menschen ihr Leben, um dem Elend in ihrer Heimat zu entkommen. Die Zahl der Flüchtlinge weltweit hat sich in den letzten 10 Jahren auf ca. 130 Mio. verdoppelt.

Der Verein RESQSHIP e.V. leistet mit seinem Motorsegler NADIR aktive Nothilfe im zentralen Mittelmeer, um Menschen auf der Flucht vor dem Tod durch Ertrinken zu bewahren. Der Hamburger Kapitän Ingo Werth, Gründungsmitglied von Seawatch und RESQSHIP e.V., berichtet von seiner Arbeit im Mittelmeer und über die Folgen der europäischen Politik der Abschottung.

Moderiert wird die Veranstaltung von Hansjürgen Menzel-Prachner, Vorsitzender des Ida Ehre Kulturvereins. Die Veranstaltung führen wir gemeinsam mit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lokstedt durch.

*Eintritt: Spenden erwünscht  
Anmeldung erforderlich*

# Vermietungen

Wussten Sie schon, dass ... Sie unser Bürgerhaus Lokstedt mieten können? Das Erdgeschoss des Bürgerhauses bietet einen angenehmen familiären und sehr ansprechenden Rahmen für Geburtstagsfeiern vom 1. bis 111., Hochzeiten, Konfirmationen, Kommunionen oder Taufen.

Auf über 100 Quadratmetern haben 45 Gäste Platz zum Feiern und Tanzen. In unserer großzügigen und modernen Küche finden Sie vom Tortenheber bis zur Geschirrspülmaschine alles, was Sie brauchen. Der Clubraum neben der Küche ist ideal, um ein Büffet zu servieren. Zum Spielen und Frischluftschnappen eignet sich unser schöner Garten perfekt. Auch für Betriebsfeiern, Versammlungen, Workshops, Seminare oder Fortbildungen stehen Ihnen unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Großer Garten zum Spielen, Frischluftschnappen oder Verweilen



Verschiedene Spielgeräte versprechen viel Spielspaß für die Lütten



Der große Raum im Erdgeschoss ist ca. 30 qm groß und lässt sich dank Tischmodulen sehr flexibel möblieren.



Infos und Terminabsprachen unter Telefon (040) 56 52 12 oder per Mail an [info@buergerhaus-lokstedt.de](mailto:info@buergerhaus-lokstedt.de)



# PartnerInnen

Das **Bündnis für Familie Lokstedt** ist eine lokale Initiative des Bürgerhauses Lokstedt. Lokales Leitbild ist die Verbesserung der Lebensgrundlagen von Familien, die Verhinderung von Ausgrenzung und die Stärkung der Integration. Die Lokstedt Rallye und Stadtteilaktivitäten sind Klassiker des vielfältigen Angebots für Jung und Alt. Das Besondere an dem Bündnis ist der aufgebrochene Familienbegriff, der viele unterschiedliche Formen von Familie zulässt: queere Familien, Freund\*innenschaften, Lebensgemeinschaften, solidarische Zusammenschlüsse und vieles mehr.  
*Kontakt: Anna Clarks, [info@buendnisfuerfamilie-lokstedt.de](mailto:info@buendnisfuerfamilie-lokstedt.de), [www.buendnisfuerfamilie-lokstedt.de](http://www.buendnisfuerfamilie-lokstedt.de)*

Die **Sprachbrücke-Hamburg e.V.** unterstützt die sprachliche Integration von erwachsenen Zugewanderten und bietet im Bürgerhaus kostenfreie Gesprächsrunden an. So können Menschen mit geringen Deutschkenntnissen aktiv Deutsch sprechen und verbessern. Deshalb gibt es auch keinen Unterricht, sondern Gespräche auf Deutsch in entspannter Atmosphäre unter ehrenamtlicher Leitung.  
*Kontakt: Annja Haehling von Lanzenauer, [kontakt@sprachbruecke-hamburg.de](mailto:kontakt@sprachbruecke-hamburg.de)*

Die **Zukunftswerkstatt Lokstedt** ist eine lokale Initiative im Bürgerhaus Lokstedt und Mitglied im Zukunftsrat Hamburg e.V. Ihr zivilgesellschaftliches Engagement ist ausgerichtet auf nachhaltige Stadtteilentwicklung und Bürgerbeteiligung. Als ehrenamtlich betriebene Plattform gestaltet sie seit 2016 lokale Themen wie Mobilität, Wohnen, Infrastruktur, Nachhaltigkeit und Gemeinwohl mit.  
*Kontakt: Dr. Sebastian Dorsch und Dr. Uwe Reimer, [info@zukunftswerkstatt-lokstedt.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-lokstedt.de), [www.zukunftswerkstatt-lokstedt.de](http://www.zukunftswerkstatt-lokstedt.de)*

## Wie werde ich WerbepartnerIn?

Haben Sie Interesse, bei uns eine Anzeige zu schalten? Nähere Informationen erhalten Sie unter [info@buergerhaus-lokstedt.de](mailto:info@buergerhaus-lokstedt.de) oder Tel. (040) 56 52 12. Wir freuen uns sehr, dass viele lokale Werbepartner unsere Arbeit schon jahrelang unterstützen und sich in unserem Programmheft empfehlen. Unsere Auflage beträgt 4.000 Hefte.

# Beitrittserklärung

☐ Ja, ich möchte Mitglied werden im Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Geboren \_\_\_\_\_ ☐ m ☐ w ☐ d

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mein Jahresbeitrag beträgt EUR \_\_\_\_\_  
(mindestens EUR 36,-/Jahr)

## LASTSCHRIFTERMÄCHTIGUNG (SEPA-VERFAHREN)

☐ Ich ermächtige das Bürgerhaus Lokstedt e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bürgerhaus Lokstedt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

BIC \_ \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_

IBAN DE \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_

Abbuchung

☐ in einem Betrag – oder ...

☐ halbjährlich, in zwei gleichen Teilbeträgen (nur ab einem freiwilligen Jahresbeitrag von EUR 50,- möglich)

## ÜBERWEISUNG

☐ Ich überweise meinen Mitgliedsbeitrag jeweils bis zum 31. Januar des Jahres auf das Konto:

Bürgerhaus Lokstedt e.V.

bei der Hamburger Sparkasse

IBAN DE96 2005 0550 1035 2121 80

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Das Formular erhalten Sie auch im Internet:  
[www.buergerhaus-lokstedt.de/über-uns/](http://www.buergerhaus-lokstedt.de/über-uns/)

BITTE HIER ABTRENNEN





**Wir im  
Bürgerhaus**



# GANZ SCHÖN SPORTLICH

Der ETV hat das vielfältigste Sportangebot Hamburgs. Unsere zwei Sportzentren in Eimsbüttel und Hoheluft überzeugen mit zwei Fitnessstudios, wöchentlich über 300 Fitness- und 150 Kinderkursen, 24 Sportabteilungen mit über 40 Sportarten, Rehasport, Bouldern, Kindergeburtstagen und vielem mehr.  
>> etv-hamburg.de



## Informationen

**Unser Newsletter** Aktuelle Informationen über Neuigkeiten und Termine des Bürgerhauses erhalten Sie regelmäßig in unserem Newsletter. Abonnieren Sie den Newsletter direkt auf unserer Website oder senden Sie eine kurze E-Mail.

**Ehrenamtliches Engagement** Das Bürgerhaus lebt ausschließlich vom Engagement vieler Einzelner. Wenn auch Sie Lust haben, etwas gemeinsam mit anderen Menschen in unserem Stadtteil zu gestalten und zu teilen, kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf alle Aktiven!

**Spenden und Fördern** Als gemeinnütziger Verein finanzieren wir uns durch Mitgliedsbeiträge und Spenden und sind nicht institutionell gefördert. Wir setzen auf Wohlwollen und Großzügigkeit unserer Besucher und freuen uns über jede Spende (Spendenbescheinigung ab EUR 300,-). Regelmäßige Spenden geben Planungssicherheit.

**Mitglied werden** Das zahlt sich aus! Bei allen Veranstaltungen und Kursen erhalten Sie eine Ermäßigung. Außerdem unterstützen Sie mit einem Mitgliedsbeitrag ab EUR 36,- pro Jahr unsere Arbeit und helfen uns, ein attraktives Programm zu gestalten. Einfach gleich die Beitrittserklärung auf Seite 39 ausfüllen und bei uns abgeben. Danke!

## Termine

**Do, 23. April, 18:00 Uhr**  
Mitgliederversammlung  
des Bürgerhauses Lokstedt e.V.

**Mi, 18. November, 19:00 - 21:00 Uhr**  
Vollversammlung der Zukunftswerkstatt  
im DAV Zentrum



Kontakt:

Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Sottorfallee 9

22529 Hamburg

Telefon 040 – 565212

info@buergerhaus-lokstedt.de

www.buergerhaus-lokstedt.de

Bürozeiten:

Montag 9:30 – 13 Uhr

Mittwoch 9:30 – 13 Uhr



Das Bürgerhaus Lokstedt  
wird gefördert durch:



Hamburg | Bezirksamt  
Eimsbüttel